



## **Das Universelle Feld - einzigartig & vereint**

### **Teil II: WIR sind das Universelle Feld - nach Phoenix Art**

#### **Aktivierung #2**

##### **#1 Oberes Zentrum**

Die Aktivierung von „Wir sind das Universelle Feld“ wird in der Energie der unendlichen Liebe und Weisheit angeboten. Du kannst alles integrieren, was sich für dich stimmig anfühlt.

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung beginnen.

Strecke beide Hände nach oben, hin zu deinem Oberen Zentrum. Atme tief ein ... und aus. Atme wieder tief ein ... und aus. Lege deine Hände jetzt auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Das erste Energiemuster dieser Aktivierung öffnet neue Kanäle von Wissen in deinem Oberen Zentrum und bereichert die Dynamiken der Kokreation, die entstehen, wenn zwei oder mehr in Alignment sind. Wenn du den evolutionären Sprung machst aktiv zu bekräftigen „Wir sind das Universelle Feld“, wird die wunderschöne Balance davon, einzigartig und vereint zu sein, bestätigt und gestärkt.

Noch einmal: Neue Energien bilden Fundamente für die neue evolutionäre Realität, die du jetzt kokreieren kannst. Du bist in der Tat zur richtigen Zeit am richtigen Ort. Die Energiemuster sind komplex, wunderschön und im Gleichgewicht ...

Du hast dich gut auf die nächste Bewusstseinssebene vorbereitet. Jetzt ist ein Moment des Segens, ein Moment der Gnade ... Du hast „ja“ zu dir selbst gesagt und „ja“ zu einander ... und „ja“ zum Universum! Danke.

## **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

## **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!

## **#2 Kronenzentrum**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Strecke deine Hände nach oben und klopfe sanft überall oben auf deinem Kopf, im Bereich deines Kronenzentrums. Während du klopfst, atme tief ein ... und aus. Lege deine Hände jetzt auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Du entwickelst weiterhin deine Fähigkeiten, das Leben in einer bewussten, kohärenten, multidimensionalen Balance energetisch bewusst zu leben. Je stärker die Balance ist, desto größer ist deine Fähigkeit, den einzigartigen Ausdruck aller Wesen zu ehren – aus unterschiedlichen Kulturen oder von unterschiedlichen Spezies ... von allen Ausdrucksformen des Lebens!

Es findet eine Kalibrierung deiner multidimensionalen Präsenz statt, und wenn du in deinem Alltag weiterhin bekräftigst „Wir sind das Universelle Feld“, wirst du nach und nach viel mehr von dem verstehen, was die Kokreation der Realität, wie wir sie kennen, betrifft.

Stelle dir jetzt das Muster einer strahlenden Ahterschleife aus Licht und Energie vor, die ein Gleichgewicht in deinen beiden Gehirnhälften herstellt. Visualisiere, wie diese Energie horizontal hin und her fließt ... atme tief und erlaube dir, dich für neue Wahrnehmungen der Realität zu öffnen und für neue Möglichkeiten, das Bewusstsein von dir, mir und uns zu nähren ... persönlich und kollektiv!

## **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative

Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kocreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!

### **#3 Inneres Auge/Drittes Auge**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Strecke deine Hände nach oben und klopfe sanft im Bereich deines Inneren Auges, das als dein Drittes Auge bekannt ist. Während du klopfst, atme tief ein ... und aus. Lege deine Hände jetzt auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Es ist immer hilfreich, deinen Fokus auf deinen Atem zu richten, wenn du mehr von deiner Bewusstheit des Universellen Feldes, des Einen Feldes, aktivierst. Jetzt wählst du, spirituell reifer zu werden, und deine Akzeptanz von persönlicher Verantwortung ist ein wichtiger Schlüssel dafür, im Zustand eines mit Frieden erfüllten Empowerments zu leben. Du hast die Energie und die Fähigkeit, zu transformieren und die Gewohnheiten und Ausdrucksformen zu erschaffen, um die Realität von „Wir sind das Universelle Feld“ zu unterstützen.

Ohne Schuld und Scham lässt du die Gewohnheiten und die Seinsweisen los, die der neuen Realität, die du kocreierst, nicht mehr dienen. Du bist frei, in Resonanz zu sein mit der Energie der Großen Evolution – eine Universelle Kalibrierung, die dazu bestimmt ist, die Weiterentwicklung des Bewusstseins zu beschleunigen.

Im Zustand von du, ich und wir wird das Kocreieren durch das Dritte Lattice verstärkt. Das Dritte Lattice verstärkt exponentiell deinen Ausdruck klarer und fokussierter Kommunikation in der Sprache der Energie.

Deine Fähigkeit, einzigartige neue Seinsweisen zu manifestieren, verbessert sich stark. Alles, was du tust, ist eine Vorbereitung auf die Power, die aus dem Inneren erzeugt wird.

Sinne darüber nach: „Wir sind das Universelle Feld“ ... einschließlich allen Lebens auf dem Planeten Erde, unseres Sonnensystems, unserer Galaxien ... des Universums. Und hier ist das Eine Feld ... wie immer, wenn das für dich stimmig ist ... Unsere Sternenschwestern und Sternentrüder in Harmonie mit deiner inneren Essenz helfen uns, während wir die Sprache von Licht und Energie lernen, damit wir in einem ermächtigen Zustand klar kommunizieren können. Wir sind nicht allein. Lass uns das Dritte Lattice ehren, das wir miteinander erschaffen.

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!

### **#4 Kehle**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Strecke deine Hände nach oben und klopfe sanft die kleinen Knochen auf beiden Seiten deiner Kehle. Während du klopfst, atme tief ein ... und aus. Lege deine Hände jetzt auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Während wir die Weiterentwicklung unserer Fähigkeit, uns als das Universelle Feld zu erkennen, fortsetzen, lernen wir mehr über die Kommunikation in diesem Bewusstseinszustand. Was wir über die Dynamiken des „Energie-sendens“ wahrnehmen, wird transformiert durch das Verständnis, dass wir Energie im Universellen Feld aktivieren, statt nur Energie zu senden.

Die kokreativen Energien des Universellen Feldes sind in uns allen präsent und deine reine Präsenz ist im Universellen Feld in ständiger Kommunikation. Diese energetische Kommunikation initiiert die Aktivierung der Energien, die du wählst zum Ausdruck zu bringen – hier, da, überall.

Wenn du dich entscheidest „andere“ als einzigartigen Ausdruck des Universums zu ehren, kokreierst du die Aktivierung der Energien, die für das jeweilige Wesen stimmig sind. Wenn wir also wählen, die Energien von Liebe, Heilung, Reichtum zu aktivieren ... erkennen wir die Energien der Ganzheit an und laden sie bewusst ein, aktiviert zu werden – gemäß der inneren Weisheit jedes Individuums.

Oft könnte eine gewisse Zeit vergehen ... aber aus der Stille heraus, wenn es so aussieht als ob nichts geschieht, reagieren die Energien auf eine Art und Weise, die noch nicht wahrnehmbar ist. Wenn die Resonanz eine bestimmte Frequenz erreicht, werden die Ergebnisse der Aktivierung greifbar.

Du kennst vielleicht die Freude, einander die Energien von Liebe und Heilung zu „senden“. Mögest du auch die Freude erfahren, die mit der wunderschönen kokreativen Dynamik des gemeinsamen Aktivierens der Energie von Liebe und Heilung einhergeht.

## **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

## **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!

## **#5 Hohes Herz und Herzzentrum**

Nimm dir einen Moment Zeit, dich zu strecken ... und lass deine Energie sich bewegen. Die Muster in dieser Aktivierung sind komplex, leuchtend und einzigartig ... wie du ... wie alles Leben. Wir bewegen uns spiralförmig aufwärts im energetischen Ausdruck unseres Selbst, unserer Seele.

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellt oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Klopfe mit beiden Händen sanft dein Hohes-Herz- und Herzzentrum. Während du klopfst, atme tief ein ... und aus. Lege deine Hände jetzt auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Du praktizierst weiterhin die Dynamiken von Respekt und Ehre für alles Leben. Indem du bekräftigst „Wir sind das Universelle Feld“, strahlt dein Herz zunehmend mehr unendliche Liebe aus. Diese Frequenz der unendlichen Liebe erneuert und reinigt die energetische Kommunikation und erlaubt dir, über jegliche bestehende Arten von Manipulation hinauszugehen hinein in einen Zustand reiner Einheit und Einsseins.

Übe dich darin, in der Energie der Unendlichen Liebe zu leben, der mächtigsten und transformativsten Energie, die du in dieser Zeit der Großen Evolution generieren kannst. Die Präsenz deiner Energie trägt entscheidend zur Weiterentwicklung der Ganzheit bei – persönlich und kollektiv.

Ein Zustand tiefen Glücks ist in dir präsenter, wenn die Erfahrung eines von Frieden erfüllten Empowerments Teil deines alltäglichen Ausdrucks wird. Die Grenzen zwischen Arbeit und Spiel könnten sich noch ein bisschen mehr auflösen!

Zu wissen, wann es an der Zeit ist zu handeln, und wann es an der Zeit ist still zu sein, ist eine Eigenschaft, die in all diesen Aktivierungen entwickelt und gefördert wird. Deine Kokreativität wird eine exponentielle Qualität haben, wenn das Universum auf deine Weiterentwicklung reagiert.

Du baust neue Seinsweisen auch dann auf, wenn der Abbau der alten noch im Gange ist ... persönlich und kollektiv. Beginne jetzt zu bauen. Nur zu! Baue neu. Die Energie wird klarer sein, stärker, leuchtender.

Nimm dir einen Moment Zeit, um deine Energie zu fühlen und zu wissen, dass das Universelle Feld dich unterstützt – physisch, mental, emotional, spirituell.

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/ Evolutionär/in!

### **#6 Solarplexus**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Klopfe mit deinen Händen sanft auf beiden Seiten deines Nabels, im Bereich deines Solarplexus. Klopfe von deinem Nabel weg und klopfe zu deinem Nabel hin. Während du klopfst, atme tief ein ... und aus. Lege deine Hände jetzt auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Wir sind das Universelle Feld und wir sind in Gesellschaft von multidimensionalen Kokreateuren. Du fühlst dich wohler damit, dein multidimensionales Ich auszudrücken und den multidimensionalen Ausdruck von anderen wahrzunehmen. Diese Aktivierung erzeugt Energiemuster von Kohärenz, damit du dich auf diese Art klarer ausdrücken und klarer wahrnehmen kannst.

Lass uns gemeinsam bekräftigen: „Ich bin das weise, ganzherzige, multidimensionale Ich!“ Jetzt bist du bereit, auf die nächste Ebene deiner Bewusstheit zu gehen ... Du wirst in deiner Fähigkeit wachsen, andere energetisch von ihrem Herzen und von ihrer Resonanz her zu erkennen. Du bist bereit, auf diese Art wahrzunehmen und zu unterscheiden, was für dich stimmig ist und was nicht. Weisheit ist, Energie klar wahrzunehmen, ohne Bewertung.

Nimm dir einen Moment Zeit und beobachte deine Energie. In dieser Zeit exponentiellen Wissens ist es wichtig, deine bewusste Weiterentwicklung fortzusetzen, in deinem alltäglichen Leben auf die Details zu achten, dem Herz deines Solarplexus zu erlauben sich auszudehnen, und am allerwichtigsten, den

reinsten Ausdruck davon, wer du bist, zu entwickeln und den reinsten Ausdruck davon, wer wir sind.

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/  
Evolutionär/in!

### **#7 Sexuell-kreatives Zentrum und Basis der Wirbelsäule**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Klopfe mit deinen Händen sanft auf beiden Seiten deines Nabels, im Bereich deines Solarplexus. Klopfe von deinem Nabel weg und klopfe zu deinem Nabel hin. Während du klopfst, atme tief ein ... und aus. Lege deine Hände jetzt direkt auf deinen Nabel und richte deinen Fokus auf das Herz des Universellen Menschen, dein Selbstgefühl, dein Seelengefühl in deinem Solarplexus.

Du bist eingeladen, die glänzenden Energien, die mit deiner Krone, deinem Hohen-Herz- und Herzzentrum in Verbindung gebracht werden, von deinem Solarplexus auszustrahlen. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Die Energien deines göttlichen Drive werden klarer und kraftvoller mit deiner Intention, in der Realität dieser Zeit der Großen Evolution dienlich zu sein. Ein großes Erwachen ist hier und lädt uns ein, präsent in unseren Körpern zu sein, präsent in unserem göttlichen Drive, präsent in unserem Recht zu sein und präsent in unserem Recht uns weiterzuentwickeln.

In diesem großen Erwachen gibt es eine gewaltige Freisetzung von dem, was hätte sein können. In diesem Teil der Aktivierung atme bitte tief, und sei präsent im Jetzt, mit allem, was dich ausmacht ... während du deinen göttlichen Drive stärkst und reinigst ...

Atme tief ... um über die Illusionen hinauszugehen ...

Atme tief ... um die Freude des Präsent-seins zu erfahren ...

um die ursprüngliche Resonanz von allem, was dich ausmacht, auszudrücken ...

Atme tief ... und drücke die ursprüngliche Resonanz dessen aus, wer WIR sind.

In der Resonanz von „Wir sind das Universelle Feld“ werden wir von dem befreit, was gewesen sein könnte. Wir sind frei, ganzherzig präsent zu sein im Jetzt, frei, den göttlichen Drive in jeder und jedem von uns zu ehren. Die Energien von universeller Harmonie unterstützen uns, wenn wir kokreieren, träumen und das nächste Kapitel der menschlichen Evolution erbauen. Atme noch einmal tief ... Alles ist gut ...

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/  
Evolutionär/in!

### **#8 Knie und Füße**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Lege deine Hände auf deine Knie. Atme tief ... Bewege deine Füße. Bleibe mit deinen Zehen auf dem Boden, hebe deine Fersen und strecke deine Füße. Lass deine Fersen den Boden berühren, hebe deine Zehen und strecke wieder deine Füße. Atme tief ... Wenn du magst, strecke wieder deine Füße.

Lege deine Hände jetzt direkt auf deinen Solarplexus und richte deinen Fokus auf das Herz des Universellen Menschen in deinem Solarplexus. Du bist eingeladen, die glänzenden Energien, die mit deiner Krone, deinem Hohen-Herz- und Herzzentrum in Verbindung gebracht werden, von deinem Solarplexus auszustrahlen, deinem Selbstgefühl, deinem Seelengefühl. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Atme tief ... und visualisiere wunderschöne Energiewellen, gefüllt mit der Gelegenheit für Weiterentwicklung in dieser Zeit großen Wandels. In Harmonie mit den Energien von „Wir sind das Universelle Feld“ kann die Kokreation der Realität sehr schnell wachsen und eine exponentielle Verwirklichung ist möglich – persönlich und kollektiv.

Die exponentielle Dynamik trägt zu dem Verständnis dessen bei, was jetzt möglich ist, trägt zu deinem Fokus und deiner Klarheit bei, trägt zu deiner Präsenz hier auf der Erde bei.



Dieser Moment hat das Potenzial für exponentielle oder schnelle Zunahme deines Verständnisses, wie man die neue Realität eines Seite-an-Seite-Stehens, einzigartig und vereint, kokreieren kann.

Noch einmal: Achte auf Gaia und darauf, was sie als Teil unseres gemeinsamen Bewusstseins einbringen könnte, wenn wir bekräftigen: „Wir sind das Universelle Feld.“ Vielleicht ist ein Spaziergang auf der Erde in unendlicher Dankbarkeit angebracht. Genieße es!

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!

### **#9 Unteres Zentrum**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Lege deine Hände auf deine Knie. Atme tief ... Bewege deine Füße. Bleibe mit deinen Zehen auf dem Boden, hebe deine Fersen und strecke deine Füße. Lass deine Fersen den Boden berühren, hebe deine Zehen und strecke wieder deine Füße. Atme tief ... und lenke die Energie deines Atems zu deinem Unteren Zentrum.

Lege deine Hände jetzt direkt auf deinen Solarplexus und richte deinen Fokus auf das Herz des Universellen Menschen in deinem Solarplexus. Du bist eingeladen, die glänzenden Energien, die mit deiner Krone, deinem Hohen-Herz- und Herzzentrum in Verbindung gebracht werden, von deinem Solarplexus auszustrahlen, deinem Selbstgefühl, deinem Seelengefühl. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Deine ganzherzige Präsenz kann in dieser Zeit schnell zunehmen. Deine ganzherzige Präsenz trägt zu der transformativen Frequenz von „Wir sind das Universelle Feld“ bei. In dem Energiemuster dieser Aktivierung fördert eine unglaublich spezielle Resonanz von der kristallinen Struktur der Erde deine bewusste Evolution und die neuen Formen des Ausdrucks davon, wer du wahrhaftig bist.

Du wirst klarer und fokussierter bezüglich neuer Seinsweisen, die angemessen sind für die Weiterentwicklung deines Lebens und die Weiterentwicklung allen Lebens. In diesem Muster der Aktivierung bietet Gaia essenzielle Stärkung aus dem kristallinen

Gitternetz an, um zu helfen, die Resonanz von Reinheit zu generieren und zu verstärken.

Sei geduldig. Gib dir Zeit, um deine Vision, deine Sicht zu verändern. Gib dir genug Zeit, um zu wissen, was wirklich angemessen ist und getan werden muss, um den Shift der Realität herbeizuführen, den Dimensions-Shift, um die Bandbreite der Emotionen zu transformieren – hinein in die Frequenzen von wohlwollendem Mitgefühl in Aktion. Wir reisen gemeinsam. Wir sind das Universelle Feld.

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!

### **#10 Linke Hand & linker Arm**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Halte deine linke Hand mit der Handfläche nach oben und klopfe mit deiner rechten Hand sanft die Mitte deiner linken Handfläche. Atme tief ...

Lege deine linke Hand auf dein Hohes-Herz-Zentrum und deine rechte Hand auf deinen Solarplexus. Richte deinen Fokus auf das Herz des Universellen Menschen in deinem Solarplexus. Strahle die glänzenden Energien deiner Ganzheit, deiner alltäglichen Heiligkeit aus. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Stecke deine linke Hand zur linken Seite hin aus und bewege sie durch die Fasern von Licht und Energie deines Universal Calibration Lattice. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an deine persönliche Energie, während sie gemäß deiner inneren Weisheit rekaliert.

Noch einmal: Du bist bereit, die Energiemuster von Unterstützung und Hilfe zu empfangen. Diese Energiemuster bereiten dich darauf vor, neue Möglichkeiten persönlicher Unterstützung zu empfangen, während du dir bewusster wirst, welchen Beitrag du leistest und wie du die Evolution des kollektiven Bewusstseins unterstützt.

Hier in den Frequenzen von „Wir sind das Universelle Feld“ sind die komplexen Energiemuster von Leadership, Führungsstärke. Es werden neue Verbindungen

geschaffen, um die Weisheit und die Schönheit von Leadership/Führung durch Beispiel zu verstärken. Du bist brillant und stark ... und du stehst Seite an Seite mit allen, die diese Aktivierung gemäß ihrer inneren Weisheit angenommen haben.

„Wir sind das Universelle Feld“, einzigartig und vereint. Gemeinsam kokreieren wir eine klare, bewusste Kohärenz. Dieser Spirit ist der goldene Schlüssel, um in diesen Zeiten ein von Frieden erfülltes Empowerment zu kokreieren. Wir sind an einer Weggabelung in der Evolution der Menschheit, und jenseits der Weggabelung liegt ein wunderschönes Leben ... Wähle weiterhin weise ... Gut gemacht.

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!

### **#11 Rechte Hand & rechter Arm**

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung fortsetzen.

Halte deine rechte Hand mit der Handfläche nach oben und klopfe mit deiner linken Hand sanft die Mitte deiner rechten Handfläche. Atme tief ...

Lege deine Hände jetzt direkt auf deinen Solarplexus und richte deinen Fokus auf das Herz des Universellen Menschen in deinem Solarplexus. Strahle die glänzenden Energien deiner Ganzheit, deiner alltäglichen Heiligkeit aus. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Stecke deine rechte Hand zur rechten Seite hin aus und bewege sie durch die Fasern von Licht und Energie deines Universal Calibration Lattice.

Diese Aktivierungsmuster sind freudevoll und tiefgreifend. Mögest du deine Freude an der Leichtigkeit und dem Lachen haben, die plötzlich zum Ausdruck gebracht werden könnten. Während du diese Aktivierungen jetzt machst, lachend an diesem heiligen Akt teilnimmst und in der Energie der unendlichen Liebe bekräftigt, baust du neue Fundamente aus Licht und Energie.

Alte Energien zerfallen. Deine Zeit, eine größere Weisheit zu demonstrieren, ist jetzt. Du bist ein Kanal für die neuen Energien. Du atmest Leben in diese Zeit des Wandels hinein.

Während du weiterhin in den nährenden Frequenzen von „Wir sind das Universelle Feld“ wächst, wachsen deine Fähigkeiten durchzuhalten und bewusst committed zu sein exponentiell. Du hast deine Fähigkeiten in diesem Leben und vielleicht in vielen früheren Leben entwickelt. Jetzt hast du einen Bewusstseinszustand kokreiert, der deine Leistungen vervielfachen wird.

Mit einer von Freude erfüllten Heiligkeit heiße diese Energiemuster von Bewusstheit und Belohnung in deinem Leben willkommen. Nutze deine Zeit und Energie so weise wie möglich. Sei dir bewusst, dass diese Evolution für diejenigen ist, die jetzt hier sind und für die kommenden Generationen.

Du bist nicht allein. Und vielleicht verstehst du jetzt, warum du immer wieder gehört hast: Du wirst sehr geehrt und geliebt. Atme tief und wisse ...

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Halte dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!

### **#12 Core Energie ausstrahlen**

Die Aktivierung von „WIR sind das Universelle Feld“ wird in der Energie der Unendlichen Liebe und Weisheit angeboten. Du kannst alles integrieren, was sich stimmig anfühlt.

In Ehre deiner selbst – beobachte, was du möglicherweise fühlst, spürst, dir vorstellst oder über was du nachdenkst, wenn wir diese Aktivierung zu Ende bringen.

Atme tief ein ... und aus. Lege deine Hände jetzt auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum. Atme noch einmal tief ein ... und aus.

Diese Aktivierung wird vollendet, während du die Energien von „Wir sind das Universelle Feld – einzigartig und vereint“ aus deinem Wesenskern, deinem „Core“, ausstrahlst.

In der Resonanz von „Wir sind das Universelle Feld“ aus deinem Wesenskern heraus, übe weiterhin die Merkmale, was es bedeutet in einem Zustand von Kooperation und Kokreation zu leben. Entwickele deine Talente, Fähigkeiten und

Fertigkeiten weiter und feiere die Weiterentwicklung von Talenten, Fähigkeiten und Fertigkeiten in allen anderen, denn in der Tat: „Wir sind das Universelle Feld!“

Es ist lobenswert und wichtig, dass wir uns gegenseitig ermutigen, mehr in unserer Mitte zu sein und uns aus unseren wahren Potenzialen heraus auszudrücken. Es ist wichtig eine gesunde Zusammenarbeit in eine Balance mit gesunden Grenzen zu bringen – das große Mysterium der Multidimensionalität.

Strahle diese Energie von deinem Wesenskern aus: „Wir sind das Universelle Feld – einzigartig und vereint.“ Danke, dass du JA zu dir selbst gesagt hast, JA zu allem Leben. Atme tief und wisse: Alles ist „spektakulär gut“. Und so ist es ...

### **Erklärung einzigartiger Verbundenheit**

Erhebe dein Glas mit Wasser und lade es mit dieser Intention auf:

Wir sind das Universelle Feld! Wir sind dazu bereit, diesen Bewusstseinszustand zu kennen, darin zu leben und bewusst zu kommunizieren. Voller Respekt lade ich die kreative Weisheit aus meinem Wesenskern, meinem „Core“, und die kreative Weisheit aus dem „Core“ aller Wesen, dazu ein, in neuen und einzigartigen Ausdrucksformen von mit Frieden erfülltem Empowerment zu antworten. Wir sind bereit in dieser Zeit der Großen Evolution die Transformation der Menschheit in einem kohärenten Bewusstsein zu kokreieren. Heute sind wir präsent, um \_\_\_\_\_ zu sein.

### **Universelles „Cheers“**

Genieße einen Schluck deines energetisch aufgeladenen Wassers, liebe/r Evolutionär/in!