

Power of Love - Modul 12

Selbstliebe ist ganz natürlich... durch bewusste Aufmerksamkeit und die Bereitschaft zum Üben können wir uns wieder mit Selbstliebe vertraut machen. Und mit Beständigkeit und Geduld wird sie dann zu einer ganz selbstverständlichen Gewohnheit.

Wir inspirieren dich, dir die Texte noch einmal in Ruhe durchzulesen und die Übungen im Workbook in deinen Alltag zu integrieren, damit sie zur Gewohnheit werden. Es geht um dich! Erst durch Wiederholung werden in deinem Gehirn neue Nervenbahnen angelegt, neue Verknüpfungen, die dir dienen. Dann fließt deine Energie automatisch in die für dich förderliche Richtung.

Zum Abschluss möchten wir noch eine kleine Geschichte von Paulo Coelho mit dir teilen:



Sanfte Kraft

Das Kloster an den Ufern des Rio Piedra liegt in einer üppigen Landschaft, einer wahren Oase inmitten der kargen Felder dieses Teils von Nordspanien. Hier wird der kleine Fluss zu einer wasserreichen Strömung und teilt sich in unzählige Wasserfälle.

Der Wanderer streift durch diesen Ort, lauscht dem Rauschen des Wassers. Da entdeckt er hinter einem der Wasserfälle plötzlich eine Grotte. Er sieht den blankpolierten Stein, die schönen Formen, die die Natur geduldig geschaffen hat. Und er entdeckt auf einer Tafel die Verse von Tagore:

„Nicht der Hammer hat diesen Steinen ihre vollendete Form gegeben, sondern das Wasser mit seiner Sanftheit, seinem Tanz und seinem Gesang. Sanftheit gestaltet, während Härte nur zerstört.“



Wir haben oft den Eindruck, dass die Menschen von den einströmenden kosmischen Energien – wie die Steine vom Wasser – stetig geschliffen und geformt werden. Über die Jahrtausende wurde der ursprüngliche Glanz und die erweiterten Fähigkeiten von den Programmen und Mustern des alten Paradigmas überlagert, so dass die Menschen scharfe Ecken und Kanten bekamen und sich gegenseitig (bewusst oder unbewusst) ständig verletzten. Die neue Energie rundet die Formen und bringt die Schönheit wieder zum Vorschein.

Die Crystal Clearing Channelings haben viel bewegt. Erinnerung dich stets: Betrachte alles, was sich zeigt, als ein Geschenk. Es zeigt sich, weil es bereit ist zu heilen. Und es zeigt sich nur, weil du jetzt die Kraft und das Bewusstsein hast, mit den Herausforderungen umzugehen und daran zu wachsen.

Statt zu sagen „Das darf doch nicht wahr sein!“ oder „Nicht schon wieder!“ durchbreche das Muster mit einem aufmerksamen „Interessant, was gerade passiert.“ und achte auf innere Impulse, Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen. Sie können dir wertvolle Hinweise geben.

Vieles was sich in den letzten Wochen zeigte (körperliche Schmerzen, Ängste, Dunkelheit, Zweifel... aber auch das Gefühl mehr in deiner Kraft zu sein), hängt mit der neuen Qualität der hochtransformativen Energien zusammen, die permanent auf die Erde einströmen. Eine neue Ära hat begonnen und wir sind dabei.

Der Prozess der Transformation wird vor allem durch die energetische Arbeit unterstützt, erleichtert und beschleunigt. Du kannst selbst dazu beitragen, indem du dich täglich bewusst mit den Energien von Liebe und Freude verbindest und deinen Fokus auf das Gute und Schöne richtest.

Wir wünschen dir von Herzen alles Liebe und Freude auf deinem Weg. Wenn du durch diese Zeiten des Wandels nicht allein weitergehen möchtest, halte Ausschau nach unserem Newsletter am Samstag Abend.

Wir sind für dich da. Du bist nicht allein.

Mit dir im Herzen verbunden,

Petra & Meggi