

Power of Love - Modul 10

In den höheren Dimensionen funktioniert Schöpfung anders und was du dir vorstellen kannst, ist schon im gleichen Augenblick auf energetischer Ebene erschaffen. In deiner Imagination kannst du es vor deinem geistigen Auge sehen, du kannst es fühlen, hören, riechen, schmecken und es fühlt sich schon so wahrhaftig an. Nur deine physischen Sinne greifen ins Leere... und als Mensch fühlst du dich mal wieder unzulänglich, nicht gut genug.

In der Regel braucht es eine gewisse Zeit bis die Manifestation hier auf der Erde sichtbar wird und in dein Leben tritt. Es ist sozusagen eine „Sicherheitseinrichtung“, solange Menschen sich noch in niedrigen Schwingungsebenen bewegen. Denn stelle dir vor was wäre, wenn alles was du denkst, sich sofort manifestieren würde!

Auf dem Weg des Herzens sind deine Herzenswünsche dein Kompass. Deine Seele und das gesamte Universum begleiten und unterstützen dich, aber du als Mensch hast den freien Willen, die Wahl und die Verantwortung für jeden Schritt, den du gehst. In deinem Menschsein vereinigst du Himmel und Erde. Es ist eine Zusammenarbeit, keine Alleinherrschaft.

Der Weg geht dahin, dass 50:50 nicht getrennt sind, sondern im Einklang. Mensch und Seele ziehen am gleichen Strang, schauen in die gleiche Richtung und gehen Hand in Hand.

*Liebe besteht nicht darin, dass man einander anschaut,
sondern dass man gemeinsam in dieselbe Richtung blickt.*

- Antoine de Saint-Exupéry

Einklang bedeutet innere Stimmigkeit. Deine Emotionen sind eine Art Kompass, ein Leitsystem. Sie zeigen dir, ob etwas stimmig ist, oder nicht. Dabei geht es um die Stimmigkeit mit deinem wahren Sein, mit deiner Seele, deiner Essenz, deiner Göttlichkeit. Wenn du z.B. Ärger fühlst, stimmt deine menschliche Sichtweise nicht mit der göttlichen Sichtweise überein. Je größer die Disharmonie, desto heftiger und „negativer“ die Emotion.

Wir schreiben „negativ“ in Anführungszeichen, denn jede Emotion dient als Signal. Insofern gibt es keine negativen Emotionen, aber da sie im Allgemeinen als negativ empfunden werden, benutzen wir der Einfachheit halber den Begriff „negative Emotionen“ auch weiterhin.

Achte darauf, wie du dich fühlst. Dein emotionales Leitsystem signalisiert dir durch gute Gefühle, dass die Richtung stimmt, und durch negative Gefühle, dass du dich mit deinen Gedanken in eine Richtung bewegst, die nicht in Harmonie mit deinem wahren Selbst ist. Wenn du also aufmerksam bist, kannst du deine Gedanken und deine Sichtweise gleich ändern und etwas denken, das dir ein besseres Gefühl gibt. Damit änderst du sofort auch deine Schwingung.

Die Arbeit mit der Skala und der Verschiebung des Pin's hilft dir dabei, dir deiner Schwingung immer bewusster zu werden. Und du hast viele Übungen zur Selbstveränderung bekommen.

Vielleicht ist dir aufgefallen, dass sich Dinge immer schneller manifestieren. Das liegt an der erhöhten Schwingung der Erde und auch an deiner eigenen höheren Schwingung.

Die Zeitverzögerung gibt dir die Möglichkeit, die eingeschlagene Richtung zu korrigieren und deine Aufmerksamkeit auf etwas zu lenken, was du wirklich erfahren möchtest.

Worauf richtest du deinen Fokus?

Energie folgt der Aufmerksamkeit und wohin deine Energie fließt, wird mehr werden. Was du nährst, das mehrst du!

Statt wie die meisten Menschen all das Schlechte in der Welt zu sehen, schaue auf das Schöne und Gute. Statt deinen Fokus auf das zu richten, was nicht funktioniert, suche nach etwas, das funktioniert. Das bedeutet nicht, dass du für das andere blind wirst und so tust, als sei es nicht da. Du siehst es, aber du richtest deinen Fokus nicht darauf. Du nimmst es wahr, damit du es in Betracht ziehen kannst, aber du lässt dich bei deinen Entscheidungen nicht von deiner Angst, sondern von deiner Liebe leiten. Die Skala ist deine Erinnerung!

Je achtsamer du bist und je schneller du ein gewisses Unwohlsein in dir fühlst, desto leichter wird es dir fallen, deine Gedanken zu verändern.

Zur Power of Love gehört auch die „Gedankenhygiene“. Das betrifft zuallererst die Gedanken, die du selbst über dich denkst, was die Stimmen in deinem Kopf dir über dich erzählen. Und es betrifft auch deine Gedanken über andere.

Jeder Gedanke hat eine magnetische Kraft und zieht weitere ähnliche Gedanken hinterher.

Wenn du z.B. auf dich sauer bist, weil etwas schief gelaufen ist, wird dein innerer Kritiker die Gelegenheit nutzen und dir noch mehr auflisten, was deine unguuten Gefühle weiter verstärkt, bis du dich nicht mehr im Spiegel anschauen magst. Wenn die Lawine ins Rollen kommt, gibt es kaum noch eine Möglichkeit, sie zu stoppen. Aber am Anfang ist es leicht. Und trotzdem erfordert es Übung im Alltag.

Wenn die Lawine also schon rollt, z.B. wenn du richtig wütend bist, lass sie rollen und versuche den entstandenen Schaden so gering wie möglich zu halten. Mach dir – wenn möglich - im Freien oder in einem sicheren Raum Luft. Und sei sanft mit dir selbst. Verurteile dich nicht. Vorwürfe helfen niemandem.

Eine neue Ära hat begonnen. Die alten Wege werden nicht mehr unterstützt.

Es wird immer wichtiger werden, gut für dich selbst zu sorgen und deine persönliche Energie zu klären, zu stärken und in die Richtung zu lenken, die in Einklang mit deinen Herzenswünschen ist.

Warte nicht, bis das Leben dich zwingt, mache deine Hausaufgaben frei-willig.