

Power of Love - Modul 4

Wir denken ca. 60.000 Gedanken am Tag und nur 2 % davon sind uns bewusst. Was passiert mit dem größten Anteil von 98%? Sie laufen automatisch ab. Es sind unsere unbewussten Programme, die wir im Laufe des Lebens angesammelt haben. An unseren inneren Dialogen erkennen wir, welche Bedeutung wir allem geben, was wir glauben und welche Storys wir uns erzählen. Deshalb ist es so wichtig, dich im Alltag darin zu üben, deine inneren Dialoge zu beobachten - ohne zu bewerten! Wenn du sie nicht erkennst, rutschst du ganz schnell wieder in das Drama zurück und dann bist du drin im Spiel.

Meggi kreierte kürzlich den Onlinekurs „Die sieben Ebenen des Bewusstseins“, und ich habe sie gefragt, ob ich dir einen kleinen Ausschnitt - Teil 2 - der ersten Ebene des Bewusstseins zugänglich machen kann, denn hier geht es um das Drama-Dreieck. Darin erklärt Meggi die Energiedynamik des Opfers, des Täters und des Retters. Wenn du dir der Muster und Rollen im Drama-Dreieck bewusst bist, kannst du dich entscheiden, aus diesem alten Spiel auszusteigen und so schnell wie möglich wieder in deine Mitte - in dein Herz - zu kommen.

Teil 2 der ersten Ebene von dem Onlinekurs „Die sieben Ebenen des Bewusstseins“ findest du jetzt auf unserer Teilnehmerseite.

Viel Spaß dabei!

Petra & Meggi

P.S. Wenn du an den gesamten Onlinekurs zum Selbststudium interessiert bist und alle Ebenen des Bewusstseins kennenlernen möchtest - das sind richtige Gold-Nuggets - dann schreib Meggi eine E-Mail an: zentrumbeyondonline@gmail.com mit dem Betreff: Die sieben Ebenen.