

# Power of Love - Modul 1

Dieser Onlinekurs darf dir dazu dienen, zur Power of Love zurück zu kehren.

Zur Einleitung möchte ich dir eine sehr vereinfachte und metaphorische Darstellung über die Schöpfungsgeschichte geben, zum besseren Verständnis für die kommenden Wochen.

Als wir uns im ersten Schöpferkreis befanden, waren wir im Einheitsbewusstsein. Es gab kein Ich und Du, keine Individualität. Es war wundervoll mit allem verschmolzen zu sein. Aber irgendwann nach langer, langer Zeit wollte das göttliche Bewusstsein sich weiter ausdehnen, sich weiterentwickeln. Da die Evolution immer nach Ausdehnung und Wachstum strebt und keinen Stillstand duldet, erschuf das göttliche Bewusstsein den zweiten Schöpfungskreis. Wir sind durch eine Art Feuerwand hindurch gegangen und das Einheitsbewusstsein spaltete sich in viele, viele kleine Lichtfunken auf. Die Individuen/ Seelen entstanden - du und ich. Wie wundervoll würde es sein, die Liebe ganz neu zu erfahren?! Die Vielfalt der Möglichkeiten als Individuum die Welt zu entdecken war berauschend. Doch mit der Zeit wurde es unbehaglich, wir wollten wieder zurück ins Einheitsbewusstsein. Wir vermissten unser Zuhause sehr. Manchmal fühlten wir uns traurig, verzweifelt, verloren. Jahrtausende vergingen und wir vergaßen immer mehr, woher wir kamen. Das Ego bildete sich. Ich nenne es gerne das „begrenzte menschliche Selbst“. Es nährte sich von der Energie der anderen, anstatt aus der Verbindung zur Quelle. Der Energieklau hatte begonnen. Wie eine Art Virus hat er das menschliche Bewusstsein befallen. Und nun regierten Machtmissbrauch, Ausbeutung, Mangel und Angst die Welt. Doch eine Welt aus Angst kann auf Dauer nicht bestehen - sie zerfällt, weil Ausdehnung und Gedeihen nicht möglich sind. Und wie ich oben schon erwähnt habe, strebt das göttliche Bewusstsein, das alles Leben animiert, immer nach mehr Ausdehnung und Wachstum. Und nun stehen wir mitten in einem Evolutionssprung, wo der Mensch sich wieder erinnert, wer er in Wahrheit ist. Es gibt kein Zurück ins Einheitsbewusstsein, sondern die Erfahrungen aus dem ersten und zweiten Schöpfungskreis verschmelzen zu etwas ganz NEUEM, dem dritten Schöpfungskreis. Und das bedeutet, wir vereinen das Göttliche nun im Menschsein und erkennen: Wir waren niemals von der Quelle getrennt! Wir entwickeln uns vom Ich zum Wir, sind verbunden, ohne unsere einzigartige Seelensignatur zu verlieren.

Erinnere an diese vereinfachte Darstellung der Schöpfungsgeschichte, wenn du dich mal wieder verloren fühlst. Du wirst dir selbst immer mehr aus dem Weg gehen und lernen aus deiner Essenz heraus zu leben - zu schöpfen.

*Guten Morgen, begrenztes menschliches Selbst,  
hier ist deine Göttlichkeit.  
Ich werde mich heute um deine Probleme kümmern.  
Ich brauche deine Hilfe nicht.  
Hab einen schönen Tag!*

*Deine Göttlichkeit*

So, dann steigen wir jetzt ein - genau da, wo du stehst, und gehen dann langsam über die nächsten Wochen immer tiefer. Je tiefer wir gehen, desto klarer wirst du sehen!

Bist du bereit?

Gut, dann springen wir jetzt direkt hinein:

Was ist es für dich?

Angst (da-)vor

- Entscheidungen zu treffen
- in der Öffentlichkeit zu sprechen
- sich durchzusetzen, zu behaupten
- Nähe/Intimität
- berufliche Veränderung
- allein zu sein
- zu altern
- einen geliebten Menschen zu verlieren
- dem Ende einer Partnerschaft
- krank zu werden, dich anzustecken
- dem Tod
- usw.

Sind welche für dich dabei? Vielleicht willst du der Liste weitere Ängste hinzufügen ...  
Spätestens jetzt lege dir ein Büchlein zu oder nutze eine andere Art, um die Dinge schriftlich festzuhalten.

Angst scheint eine Epidemie in unserer Gesellschaft zu sein.

Wir ängstigen uns vor dem Ende und wir ängstigen uns vor einem Neubeginn.  
Wir fürchten uns davor, stecken zu bleiben und wir fürchten uns vor Veränderung.  
Wir haben Angst vor Erfolg und wir haben Angst vor der Niederlage.  
Wir fürchten uns vor dem Tod und noch mehr wirklich zu leben.

Ist das nicht verrückt?

Was auch immer deine Angst ist, du wirst in unserer gemeinsamen Zeit viele Einsichten gewinnen und die Fähigkeit bekommen (wenn du mitmachst), dir selbst zu vertrauen und jede Situation zu meistern, d.h. dich von der Angst nicht mehr zurückhalten zu lassen. Du wirst dich aus dem Zustand von Leid, Paralyse und Depression - diese Emotionen begleiten oft die Angst - hin zu einem Zustand von Power, Energie und Anfängergeist bewegen.

Heute wollen wir die Angst näher betrachten.

Viele denken, Ängste seien ein psychologisches Problem. Doch meistens ist es das nicht. Das mag dich hoffentlich gleichermaßen überraschen und ermutigen. Ich glaube, es ist in erster Linie ein Bildungsproblem. Und indem wir wieder umlernen oder anders ausgedrückt verlernen was man uns anezogen hat, wirst du die Angst als Tatsache des Lebens akzeptieren, anstatt als Begrenzung auf deinem Weg zum Glück. Diese Sichtweise darf eine Erleichterung für dich sein, wenn du immer und immer wieder gedacht hast: Was mache ich nur falsch?

Ein Beispiel von mir: Es gibt in mir diese fiese innere Stimme, die mir erzählt: „Das schaffst du nicht. Du hast eine Umsetzungsblockade. Du bist einfach ein Träumerle. Du glaubst doch wohl nicht, dass deine Wünsche in Erfüllung gehen. Siehst du nicht, wie du der Karotte hinterherläufst ... Wenn du es bis jetzt nicht gebacken gekriegt hast, dann wird das nichts mehr. Die Zeit läuft dir davon. Schau mal wie alt du schon bist. Du kriegst die Kurve nicht mehr ...“ blablabla.

Du kennst sicherlich diese innere Stimme, von der ich gerade spreche, die dich daran erinnert: „Geh kein Risiko ein, wage es ja nicht aus deinen Begrenzungen auszubrechen, du machst damit einen großen Fehler ... Oh je, am Ende wirst du es total bereuen.“

Es ist Zeit, an dem Punkt zu kommen, wo wir sagen: Genug ist genug!

Ja, ich war bereit - und bin es noch heute - meine inneren Gespräche zu verändern und verlernte das Denken, das mich zu einer Gefangenen meiner Unsicherheiten gemacht hatte. Ich lernte liebevoll mit mir selbst zu kommunizieren. Und das änderte alles. Heisst das, ich habe keine Ängste mehr? Nein, ganz gewiss nicht! Ich werde im Leben weiterhin herausgefordert, aber ich habe mich entschieden, mutig weiterzugehen und unstoppar zu sein. Ich möchte immer mehr über mich selbst hinauswachsen und meinen Herzensimpulsen folgen ... und dieser Schritt - so habe ich es erfahren - geht immer aus der Komfortzone heraus. Und es ist nicht so schlimm, wie ich dachte ... Es ist diese fiese Stimme, die es so aufbauscht!

Wann immer wir ein Risiko eingehen und unbekanntes Gebiet betreten oder uns auf neue Art in die Welt bringen, erleben wir Angst. Sehr oft hält uns diese Angst davon ab, unser Leben voranzubringen. Der Trick besteht darin, die Angst zu spüren und trotzdem einen Schritt darüber hinaus zu gehen - Go Beyond! (Das Motto unseres Zentrum Beyond ist einfach zeitlos.)

In den kommenden zwölf Wochen wirst du die Barrieren erkennen, die dich davon abhalten, das Leben so zu erleben, wie du es dir wünschst. So viele beeinträchtigen sich selbst und ihr Leben, indem sie den Weg wählen, der am bequemsten ist. In „Power of Love“ lernst du, deine Ausreden für das „Feststecken“ zu identifizieren und Techniken anzuwenden, um die Führung über dein eigenes Leben zu übernehmen (und der fiesen Stimme keinen Glauben mehr zu schenken und dich nicht mehr von ihr abhalten zu lassen).

Du wirst erleben, wie magisch ein Shift im Denken dein Leben verändern kann!

Reine Zauberei: Abrakadabra - frei übersetzt: Mein Wort ist Gesetz.

Aramäisch bedeutet es: Ich werde erschaffen, wie ich spreche.

So werden wir gleich zu Beginn, unser Bewusstsein schärfen und beobachten, was wir den lieben langen Tag so alles denken.

Wo auch immer du gerade im Leben stehst, ist vielleicht nicht exakt so, wo du sein möchtest. Du weißt, etwas muss sich verändern, und bis jetzt warst du vielleicht (noch) nicht dazu in der Lage den nächsten Schritt zur Veränderung zu gehen.

Umarme die Veränderung!

Wie auch immer deine Umstände gerade sind, jetzt bist du bereit die Verantwortung für dein Leben zu übernehmen. Ich verspreche nicht, dass es immer leicht sein wird. Es braucht Mut, über deine Ängste hinauszugehen und dein Leben so zu formen, wie du es gerne haben möchtest. Es gibt viele Sorten von realen und unrealen Hindernissen, die dir im Wege stehen. Aber sie brauchen dich nicht mehr abzuschrecken - oder milder ausgedrückt - abzuhalten deinen Weg zu gehen. Das einzige was deinem Glück im Wege steht, ist dein begrenztes Selbst. Welchen Herausforderungen wir auch gegenüber stehen, es geht darum, sich ihnen zu stellen, daraus zu lernen und zu (er-)wachsen. Entdecke die Perlen und erfreue dich an deinen Fort-Schritten. Erinnerung dich, das göttliche Bewusstsein möchte weiter wachsen. Wachse frei-willig, bevor das Leben dich zwingt. Erkunde dein neues Abenteuer mit Anfängergeist und erlaube dir, dabei Spaß zu haben.

Egal wie unsicher du dich fühlst, ein Teil von dir weiß, dass viele wunderbare „Dinge“ in dir sind, die nur darauf warten, herausgelassen zu werden. Und jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, um die Tür zur „Power of Love“ in dir zu öffnen.