

Selbsttest

Beantworte die Fragen bitte jeweils mit „ja“ oder „nein“.

Es geht darum, eine Tendenz zu erkennen und zu beschreiben, nicht um ein generelles Verhalten in deinem Leben bzw. in Konfliktsituationen.

Und noch etwas: Dieser Selbsttest ist nur für dich. Sei ehrlich mit dir selbst!

		ja	nein
1.	Neigst du zu Vorwürfen bzw. Anschuldigungen?		
2.	Bist du dankbar dafür, wenn jemand dir eine Entscheidung abnimmt?		
3.	Hast du häufig den Impuls anderen zu helfen?		
4.	Siehst du oft, was andere falsch machen, und weist sie darauf hin?		
5.	Neigst du dazu, dich zu verteidigen bzw. zu entschuldigen?		
6.	Gibst du gerne Ratschläge und Tipps, auch ohne dass man dich darum bittet?		
7.	Hast du Freude an verbalem Schlagabtausch bzw. an Auseinandersetzungen mit anderen?		
8.	Gehst du Konflikten lieber aus dem Weg?		
9.	Versuchst du in Konfliktsituationen wieder Harmonie herzustellen?		
10.	Ist es dir in der Regel wichtig recht zu behalten?		
11.	Wirst du oft um Hilfe gebeten und kommst du diesen Bitten gerne nach?		
12.	Glaubst du, dass die Meinung von anderen Menschen bedeutsamer ist als deine eigene?		
13.	Bist du häufig der Meinung, dass du mehr Wissen bzw. bessere Fähigkeiten hast als andere?		
14.	Fühlst du dich manchmal machtlos, wenn Dinge nicht gut laufen?		
15.	Ergreifst du gerne für andere Partei und unterstützt sie?		
16.	Fällt es dir schwer, dich selbst wichtig zu nehmen und dich für deine Interessen einzusetzen?		
17.	Denkst du öfter über andere Menschen „Wie kann man nur so ... (unpünktlich, nachlässig, unstrukturiert, etc.) sein?!“		
18.	Traust du anderen häufig nicht zu, dass sie selbst für sich einstehen können?		