

Ebene 7: Einssein

Wann hattest du das Gefühl, mit allem eins zu sein – und sei es auch nur für einen kurzen Moment? Wann warst du so tiefenentspannt, dass du in die Unendlichkeit eingetaucht bist und einfach nur noch Frieden, Liebe, Glückseligkeit etc. gefühlt hast?

Was ist deine tägliche spirituelle Praxis, um dich mit deiner Essenz zu verbinden?
Und was möchtest du in deinen Alltag integrieren, um die Verbindung mit deiner
Essenz weiter zu stabilisieren?

Wer oder was könnte dich dabei unterstützen?

Und was könntest du tun, um diese Unterstützung in dein Leben zu bringen?

In welchem Bereich, mit welchen Menschen oder in welchen Situationen fällt es dir am schwersten, die Liebe zu sein, die du bist?

Was würde die Liebe hier (bei den obigen Gelegenheiten) denken, sagen oder tun?

Bist du (in den oben beschriebenen Situationen) bereit zur Veränderung? Welche Gefühle und Körperempfindungen nimmst du spontan wahr?

Und wie entscheidest du dich? Das Leben wird dir Gelegenheiten bringen, es umzusetzen.
