



## **Das Lattice entwickelt sich wieder weiter! Core Weisheit & Freiheitsspiralen**

### **Teil III: Sich entwickelnde Fundamente & Freiheitsspiralen - nach Phoenix Art**

#### **Aktivierungshaltung #3**

##### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ...  
wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ...  
und so sind wir! („and so we are!“)**

### **#1 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum\***

#### **- mittlere Feedbackschleife hinten & lange Basisfaser**

Ich bin bereit, diese Aktivierung aller Freiheitsspiralen in meinem Universal Calibration Lattice® zu vervollständigen. In meinem alltäglichen Leben nehme ich die energetische Haltung meiner praktischen aufgestiegenen Meisterschaft ein. Ich bin mir meiner Überzeugungen bewusst, ich praktiziere meine Überzeugungen, bei Bedarf passe ich sie entsprechend an und ... ich übe immer wieder.

### **#2 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum**

#### **- linke Feedbackschleife hinten & lange Basisfaser**

Ich habe Zugriff auf neue Erinnerungen erfüllt von alter Weisheit, während ich mich weiter darin übe, mich selbst zu meistern. Die starke neue Balance im ganzherzigen multidimensionalen Ich enthüllt mehr von meiner Geschichte, und die Frequenzen von Ehre und Respekt für mich selbst und ... für andere ... werden stärker. Ich bin so weit gekommen, ich atme tief und wähle ... frei zu sein.

### **#3 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum**

#### **- rechte Feedbackschleife hinten & lange Basisfaser**

Während diese Aktivierung für „Sich entwickelnde Fundamente“ weitergeht, erinnere ich mich: Ich bin die dritte Kraft in einer Welt der Dualität. Die Freiheitsspiralen aktivieren eine weitere Frequenz meiner „Ich bin und ich kann“ Energie. Ich habe den Mut und das Durchhaltevermögen, um weiterhin mit multidimensionalem Nachdenken weise und neue Entscheidungen zu treffen und das Kokreieren meiner Realität konsequent weiterzuverfolgen.

### **#4 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - mittlere Feedbackschleife in der Diagonale links hinten & lange stabilisierende Faser**

Ich bekräftige, dass die Aktivierung der Freiheitsspiralen in der stabilisierenden Faser #4 erfüllt ist von den kohärenten Energien des göttlichen Drive. Diese Energiefrequenz unterstützt dabei, neue Gewohnheiten zu entwickeln, die mein Wohlbefinden und mein Glücksgefühl langfristig beeinflussen. Ich erkenne und akzeptiere mich selbst als aufsteigende/m Meister/in die/der übt. Diesen Seinszustand beharrlich in mein tägliches Leben zu integrieren, befreit mich von alten Begrenzungen und bereitet mich darauf vor, meine neuen Fundamente zu kokreieren.

### **#5 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - mittlere Feedbackschleife in der Diagonale rechts hinten & lange stabilisierende Faser**

Meine Transformation geht weiter, während die Energiemuster der Faser #4 in der Faser #5 verstärkt werden. In dieser Aktivierung generiere ich ein stärkeres Gefühl von Wohlbefinden, während ich weiterhin die Handlungen wiederhole, die mich unterstützen, im Zustand eines von Frieden erfüllten Empowerments zu leben. Meine wiederholten Handlungen werden zu Gewohnheiten, und ich habe das Commitment, Handlungen, die mir wirklich guttun zu wiederholen. Dies ist mein bewusst entmystifiziertes Leben einer/eines aufsteigenden Meister/in, die/der übt.

---

\* Wortspiel aufgrund der Ähnlichkeit im Klang von „eye“ (Auge) und „I“ (ich). Peggy nennt das Dritte Auge gerne auch Inneres Auge. Hier schreibt sie „Inner ‚I‘ Center“ statt „Inner Eye Center“.

### **#6 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - vordere Feedbackschleife in der Diagonale links hinten & lange stabilisierende Faser**

Die Freiheitsspiralen fließen durch diese lange stabilisierende Faser, verändern die Prägungen meiner persönlichen Geschichte (im Sinne von „Vergangenheit“) und beeinflussen die Prägungen der kollektiven Geschichte. Ich erinnere mich daran, dass alle Lebewesen auf diesem Planeten Boten des Wandels sind und meine individuellen Handlungen – in Integrität – sind eine Erinnerung daran für alle, mit denen ich interagiere.

### **#7 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - vordere Feedbackschleife in der Diagonale rechts hinten & lange stabilisierende Faser**

Ich vertiefe weiter meine energetische Bewusstheit, und ich weiß, dass meine Geschichte erleuchtend sein kann und ... unterhaltsam! Meine Fähigkeit über mich selbst zu lachen ist auch ein wichtiger Bestandteil davon, ein/e aufsteigende/r Meister/in zu sein, die/der übt. Aus meiner Core-Weisheit wird die Frequenz von Süße und Licht erzeugt und ist immer gegenwärtig in mir. Ich bin ein/e evolutionäre/r Pionier/in!

### **#8 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - hintere Feedbackschleife in der Diagonale links hinten & lange stabilisierende Faser**

Während sich die Muster dieser Aktivierung weiter gemäß meiner inneren Weisheit formen ... bin ich offen für die Weisheit eines friedvollen und zweckdienlichen Abbaus („deconstruction“) ... und ich bekräftige: Dieser Prozess ist in Balance mit einem tiefen Aufbau („construction“) von Neuanfängen.

### **#9 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - hintere Feedbackschleife in der Diagonale rechts hinten & lange stabilisierende Faser**

Alle 24 Fasern meines Universal Calibration Lattice® sind jetzt mit den Frequenzen der Freiheitsspiralen aktiviert! In der Energie der unendlichen Liebe bekräftige ich: Meine universelle innere Weisheit wird die evolutionäre Kalibrierung leiten, die einzigartig für mich ist. Ich werde von einem Ort in meinem eigenen Wesen tiefgreifend genährt. Ich bin ein lebendiges Vermächtnis („living legacy“), und aus ganzem Herzen wähle ich, aus der Vergangenheit zu lernen, in der Gegenwart zu leben und die Zukunft bewusst zu kocreieren. Ich wähle zu beginnen ... noch einmal.

### **Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ...  
wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ...  
und so sind wir! („and so we are!“)**

## **Aktivierung #3**

### **#1 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum\***

#### **- mittlere Feedbackschleife hinten & lange Basisfaser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und richte deinen Fokus auf den Bereich hinter dir. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die drei Feedbackschleifen und die drei langen Basisfasern im hinteren Bereich deines Lattice. Atme tief ... lege deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum. Lege deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die mittlere lange Basisfaser hinter dir. Es ist die erste Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsle die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand wieder auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Du bist bereit, diese Aktivierung aller Freiheitsspiralen in deinem Universal Calibration Lattice® zu vervollständigen. Die Freiheitsspiralen fließen auf und ab durch die erste lange Informationsfaser - von deinem Unteren Zentrum zu deinem Oberen Zentrum und von deinem Oberen Zentrum zu deinem Unteren Zentrum. Dieses Fließen erzeugt positive, multidimensionale Energie, die dich dazu einlädt, motiviert und ermutigt, dich zur nächsten Ebene deines Selbstausdrucks zu erheben ... aus ganzem Herzen in deiner Power und authentisch in deiner Wahrheit stehend.

Diese neuen Fundamente werden deine Überzeugungen unterstützen, klären und transformieren. In deinem alltäglichen Leben nimmst du die energetische Haltung deiner praktischen aufgestiegenen Meisterschaft ein. Du wirst dazu ermutigt, dir deiner Überzeugungen bewusst zu sein, deine Überzeugungen zu praktizieren, sie bei Bedarf entsprechend anzupassen und ... immer wieder zu üben.

Bekräftige weiterhin deine Intention, eine gut durchdachte Wahl zu treffen. Heiße die Energie deiner Transformation willkommen. Je wahrhaftiger und ehrlicher du mit dir selbst bist, desto größer und authentischer ist deine Wertschätzung und deine Begeisterung fürs Leben. Wenn du erkennst, dass deine Geschichte dir die einzigartige Unterstützung bringt, die für die Weiterentwicklung deines Bewusstseins angemessen ist, gibt es dir eine tiefe und starke Entschlossenheit.

Nimm einen tiefen Atemzug. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die lange mittlere Faser hinter dir, die in der Frequenz der Aktivierung der Freiheitsspiralen schwingt. Dies ist das erste Muster, das du in dieser Session aktivierst. Das hast du wunderbar gemacht.

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ... wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ... und so sind wir! („and so we are!“)**

### **#2 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - linke Feedbackschleife hinten & lange Basisfaser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und richte deinen Fokus auf den Bereich hinter dir. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die drei Feedbackschleifen und die drei langen Basisfasern im hinteren Bereich deines Lattice. Atme tief ... lege deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum. Lege deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die linke lange Basisfaser hinter dir. Es ist die zweite Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsele die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand wieder auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Die Energiemuster, die in diesem Teil der Aktivierung von den Freiheitsspiralen kalibriert werden, bringen die Frequenz der Unterstützung, die dir aus deiner Geschichte (Vergangenheit) zur Verfügung steht, wieder in Balance und erhöhen sie. Du hast Zugriff auf neue Erinnerungen erfüllt von alter Weisheit, während du dich weiter darin übst, dich selbst zu meistern.

Die starke, neue Balance im ganzherzigen multidimensionalen Du enthüllt mehr von deiner Geschichte, und die Frequenzen von Ehre und Respekt für dich selbst und ... für andere ... werden stärker. Diese Aktivierung generiert Stärke und Durchhaltevermögen, während du den

von dir gewählten Weg in der Praxis aufgestiegener Meisterschaft gehst. Und die Freiheitsspiralen, die in dieser langen Informationsfaser aktiviert wurden, lassen deine Fähigkeit erstrahlen, die weisesten Entscheidungen zu treffen, die für dich angemessen sind, um ein erfülltes Leben zu leben. Wenn du weiterhin den höchsten Ausdruck deiner selbst wählst, werden sicherlich Ereignisse folgen, die gut für dich sind. Du bist so weit gekommen, Atme tief und sei ... frei.

### **Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ... wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ... und so sind wir! („and so we are!“)**

### **#3 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - rechte Feedbackschleife hinten & lange Basisfaser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und richte deinen Fokus auf den Bereich hinter dir. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die drei Feedbackschleifen und die drei langen Basisfasern im hinteren Bereich deines Lattice. Atme tief ... lege deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum. Lege deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die rechte lange Basisfaser hinter dir. Es ist die dritte Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsele die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand wieder auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Während diese Aktivierung für „Sich entwickelnde Fundamente“ weitergeht, bist du eingeladen zu wissen, dass du die dritte Kraft in einer Welt der Dualität bist. Bitte sinne über die Power nach, deine Überzeugungen bewusst zu wählen und sie eifrig und geschickt so gut wie möglich zu leben. Die Freiheitsspiralen aktivieren eine weitere Frequenz deiner „Ich bin und ich kann“ Energie – einen Selbsta Ausdruck erfüllt von Licht und der Resonanz von Jetzt-bewusst-die-

Verantwortung-übernehmen. Hier in dieser Aktivierung gibt es außergewöhnliche Möglichkeiten, Geschenke und eine neue Bewusstheit dessen, wer du bist und warum du hier bist. Du hast den Mut und das Durchhaltevermögen, um weiterhin mit multidimensionalem Nachdenken weise und neue Entscheidungen zu treffen und das Kokreieren deiner Realität konsequent weiterzuverfolgen.

In deiner Geschichte (Vergangenheit) ist ein Erfahrungsschatz, der dir jetzt sehr gut dienen wird. Wähle gewissenhaft zu sein und achte darauf, dass alles, was du in deinem Leben tust, mitfühlend und liebend ist – mit deinen Freunden und deiner Familie, mit deinem Land, mit der Erde, mit dem Sonnensystem und dem Universum, und so weiter und so fort. Du gehst über die alten Begrenzungen hinaus und da wird noch so viel mehr kommen.

Erinnere dich: Du stammst tatsächlich von der Erde und von den Sternen. Du inkarnierst wirklich als ein multidimensionales Wesen, und deine Core-Weisheit aktiviert neue Wege des Überlegens und evolutionäre Intelligenz. Noch einmal: Du wirst zu der authentischen, ursprünglichen Resonanz dessen, wer du bist, hingeführt. Alles ist gut.

### **Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ... wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ... und so sind wir! („and so we are!“)**

### **#4 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - mittlere Feedbackschleife in der Diagonale links hinten & lange stabilisierende Faser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die stabilisierende Faser #4. Alle stabilisierenden Fasern befinden sich in deinem Lattice im Abstand von 30 cm zu deinem Körper. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an diese lange stabilisierende Faser. Dies ist die vierte Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst. Du kannst deine Arme zu deinem Oberen Zentrum hin ausstrecken und die Energie spüren, wie sie durch diese stabilisierende Faser hinunter zu deinem Unteren Zentrum und von dort wieder nach oben fließt.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsle die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Die Aktivierung der Freiheitsspiralen in der stabilisierenden Faser #4 ist erfüllt von den kohärenten Energien des göttlichen Drive. Diese Energiefrequenz unterstützt dabei, neue Gewohnheiten zu entwickeln, die dein Wohlbefinden und dein Glücksgefühl langfristig beeinflussen. Du bist noch einmal eingeladen, dich selbst als aufsteigende/m Meister/in, die/der übt, zu erkennen und zu akzeptieren.

Du kannst wählen, dich im Spiegel anzuschauen ... dich wirklich anzuschauen ... und dann zu bekräftigen: **„Ich bin ein/e aufsteigende Meister/in, die/der übt, und ich wähle in der Wahrheit dieser Realität zu leben.“** Nimm dir etwas Zeit, um jegliche Reaktion oder jeglichen Protest – humorvoll oder ernstgemeint – auf deine Affirmation zu beobachten ... Dann bekräftige noch einmal mit mehr Sicherheit: **„Ich bin ein/e aufsteigende Meister/in, die/der übt, und ich wähle in der Wahrheit dieser Realität zu leben.“**

Diesen Seinszustand beharrlich in dein alltägliches Leben zu integrieren, befreit dich von alten Begrenzungen und bereitet dich darauf vor, dein neues „Normale“ zu kokreieren. Sinne darüber nach: Wie die Metamorphose eines Schmetterlings ... wie fühlt es sich an, neue Flügel der Freiheit zu haben? Wie aufgeregt bist du, mehr von der/dem zu entdecken und auszudrücken, die/der zu sein du geboren wurdest?

Jetzt bist du eingeladen zu bekräftigen: **„Ich bin das weise, ganzherzige, multidimensionale Ich. Ich bin es wirklich!“** Lächle ... Segnungen von neuen Fundamenten und evolutionären Seinsweisen ...

### **Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ... wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ... und so sind wir! („and so we are!“)**

### **#5 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - mittlere Feedbackschleife in der Diagonale rechts hinten & lange stabilisierende Faser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die stabilisierende Faser #5. Alle stabilisierenden Fasern befinden sich in deinem Lattice im Abstand von 30 cm zu deinem Körper. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an diese lange stabilisierende Faser. Dies ist die fünfte Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst. Du kannst deine Arme zu deinem Oberen Zentrum hin ausstrecken und die Energie



spüren, wie sie durch diese stabilisierende Faser hinunter zu deinem Unteren Zentrum und von dort wieder nach oben fließt.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsele die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Die Transformation geht weiter, während die Energiemuster der Faser #4 in der Faser #5 verstärkt werden. In dieser Aktivierung wird ein stärkeres Gefühl von Wohlbefinden kalibriert, während du weiterhin die Handlungen wiederholst, die dich unterstützen im Zustand eines von Frieden erfüllten Empowerments zu leben. Wiederholte Handlungen werden zu Gewohnheiten, und du wirst dazu ermuntert, Handlungen, die dir wirklich guttun zu wiederholen. Dies ist das bewusst entmystifizierte Leben einer/eines aufsteigenden Meister/in, die/der übt. Werde dir deiner wiederholten Handlungen bewusst. Mache das weiter, was dir guttut, und lasse los, was dir nicht mehr guttut. Übe diese Bewusstheit in der Energie von Neutralität, die bewusst angewandt wird. Dies ist auch der Prozess des Loslassens ... entmystifiziert.

Du wählst in der Zeit des beschleunigten großen Wandels im Zustand eines von Frieden erfüllten Empowerments zu leben. Übe dich in deinem Leben ständig darin, eine Balance von Sein und Tun zu halten. Reite mutig auf den Energiewellen, die entstehen, wenn du mehr zu der/dem wirst, die/der du bist, und akzeptierst, was war, um die Handlungen klarer zu sehen, die dich jetzt nähren. Dein göttliches Genie ist stets präsent mit den kokreativen Schlüsseln, um deine Lebenserfahrungen weiterzuentwickeln und deinen Platz in der Welt zu stärken. Atme tief und sei der Frieden.

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ... wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ... und so sind wir! („and so we are!“)**

## **#6 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - vordere Feedbackschleife in der Diagonale links hinten & lange stabilisierende Faser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die stabilisierende Faser #6. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an diese lange stabilisierende Faser. Dies ist die sechste Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst. Du kannst deine Arme zu deinem Oberen Zentrum hin ausstrecken und die Energie spüren, wie sie durch diese stabilisierende Faser hinunter zu deinem Unteren Zentrum und von dort wieder nach oben fließt.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsele die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Die Freiheitsspiralen fließen durch diese lange stabilisierende Faser, verändern die Prägungen deiner persönlichen Geschichte (im Sinne von „Vergangenheit“) und beeinflussen die Prägungen der kollektiven Geschichte. Persönliche Integrität ist wesentlich für diese Art von energetischem Wandel. Es gibt ein sich entwickelndes persönliches und kollektives Mitgefühl und eine Fürsorge für die engere Familie. Es gibt eine sich entwickelnde Balance zwischen deiner Welt und der multidimensionalen Welt, und es erzeugt ein Energiemuster von größerer Klarheit. Atme tief ...

Du bist eingeladen, dir sogar noch mehr energetisch bewusst zu werden, wann es an der Zeit ist, still zu sein – und wie ... und wann es an der Zeit ist, zu handeln – und wie. Alle Lebewesen auf diesem Planeten sind Boten des Wandels und deine individuellen Handlungen sind eine Erinnerung daran für alle, mit denen du interagierst.

Es ist an der Zeit, dass die Augen klarer sehen und die Ohren klarer hören. Wertschätze die Art deines Lernprozesses ... dies ist eine Zeit, zu wissen, was du vorher nicht wusstest. Sei in Frieden mit der Art deines Lernprozesses und wisse, dass er ein Beitrag ist für die Art der kollektiven Lernprozesse auf der ganzen Welt.

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ...  
wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ...  
und so sind wir! („and so we are!“)**

### **#7 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - vordere Feedbackschleife in der Diagonale rechts hinten & lange stabilisierende Faser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die stabilisierende Faser #7. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an diese lange stabilisierende Faser. Dies ist die siebte Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst. Du kannst deine Arme zu deinem Oberen Zentrum hin ausstrecken und die Energie spüren, wie sie durch diese stabilisierende Faser hinunter zu deinem Unteren Zentrum und von dort wieder nach oben fließt.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsle die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Die Aktivierung der Freiheitsspiralen in Faser #7 erhöht deine Frequenz von Ganzherzigkeit und lädt dich ein, dich daran zu erinnern, dass Spaß und Lachen wichtige Bestandteile der Kalibrierung sind. Vertiefe weiter deine energetische Bewusstheit, und wisse, dass deine Geschichte erleuchtend sein kann und ... unterhaltsam! Deine Fähigkeit über dich selbst zu lachen ist auch ein wichtiger Bestandteil davon, ein/e aufgestiegene/r Meister/in zu sein, die/der übt. Aus deiner Core-Weisheit wird die Frequenz von Süße und Licht erzeugt und ist immer gegenwärtig in dir, der/dem evolutionären Pionier/in.

Dein göttlicher Drive als ein multidimensionales Wesen neue Potenziale tief in dir selbst zu entdecken, ist in Balance mit bewusster Neugier und freudvoller Erkundung. Es gab eine Zeit, in der man nicht dazu ermuntert wurde, so tief zu forschen, um mehr vom Selbst zu verstehen. Jetzt erkennst du, dass es das ist, wozu du hierhergekommen bist. Vielleicht hast du diese Worte bereits gehört: „Alles, was du brauchst, ist in dir.“ Atme tief und fühle, spüre, stelle dir vor oder denke darüber nach, was diese Worte jetzt für dich bedeuten.

### **Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ...  
wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ...  
und so sind wir! („and so we are!“)**

### **#8 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - hintere Feedbackschleife in der Diagonale links hinten & lange stabilisierende Faser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die stabilisierende Faser #8 in deinem Feld. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an diese lange stabilisierende Faser. Dies ist die achte Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst. Du kannst deine Arme zu deinem Oberen Zentrum hin ausstrecken und die Energie spüren, wie sie durch diese stabilisierende Faser hinunter zu deinem Unteren Zentrum und von dort wieder nach oben fließt.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsele die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Die kraftvolle Energie des Loslassens wird von der Aktivierung der Freiheitsspiralen in Faser #8 verstärkt. Auch die Frequenzen evolutionärer Balance werden in dieser Aktivierung verstärkt. Jedem Neuanfang geht ein entsprechendes Ende voraus. Während sich die Muster dieser Aktivierung weiter gemäß deiner inneren Weisheit formen ... sei offen für die Weisheit eines friedvollen und zweckdienlichen Abbaus („deconstruction“) ... und wisse: Dieser Prozess ist in Balance mit einem profunden Aufbau („construction“) von Neuanfängen.

Loszulassen auf den tiefsten Ebenen deines Seins, das freizugeben, was dir nicht mehr dient, wird durch die Frequenz der Neutralität elegant gestärkt. Werde dir deiner Überzeugungen bezüglich Glauben und Anpassungsfähigkeit bewusst. Glaubst du, dass es immer einen Weg gibt, den nächsten ganzherzigen Ausdruck von der/dem, die/der du bist, zu entwickeln? Erinnerung dich: Du bist anpassungsfähig und flexibel.

Als aufgestiegene/r Meister/in, die/der übt, wirst du unterstützt ... multidimensionale Unterstützung ist überall um dich herum. Wenn du weißt, wie fähig du bist, wirst du neue Ebenen von Selbstvertrauen entwickeln. Und erinnere dich noch einmal daran: Du hast JA gesagt zu ... dir Selbst ... deiner Seele ... deiner Quelle!

### **Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke (alternativ: ... meinen neuen Potenzialen mehr Power**

**gebe) und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ...  
wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ...  
und so sind wir! („and so we are!“)**

### **#9 Drittes Auge/Inneres „Ich“ Zentrum - hintere Feedbackschleife in der Diagonale rechts hinten & lange stabilisierende Faser**

Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die stabilisierende Faser #9. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an diese lange stabilisierende Faser. Dies ist die neunte Faser, die du in dieser Session mit den Freiheitsspiralen aktivieren wirst. Du kannst deine Arme zu deinem Oberen Zentrum hin ausstrecken und die Energie spüren, wie sie durch diese stabilisierende Faser hinunter zu deinem Unteren Zentrum und von dort wieder nach oben fließt.

Klopfe jetzt den Bereich deines Dritten Auges, deines inneren „Ich“ ... die rechte Hand klopft sanft auf deine Stirn und die linke Hand auf deinen Hinterkopf. Wenn es sich für dich gut anfühlt, wechsle die Hände: die linke Hand nach vorne und die rechte Hand nach hinten ... vor und zurück. Wenn du bereit bist, kannst du deine rechte Hand auf den Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und deine linke Hand auf dein Solarplexus-Zentrum. Atme tief ... Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannt in deinen Schoß legen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Du sagst jetzt Ja zu den Freiheitsspiralen, während sie durch die Faser #9 fließen. Alle 24 Fasern deines Universal Calibration Lattice® sind jetzt mit den Frequenzen der Freiheitsspiralen aktiviert! Das Universal Calibration Lattice® ist ein System in deiner Energie-Anatomie, und ebenso wie im physischen Körper arbeiten alle Systeme in deinem Energiekörper zusammen. In der Energie der unendlichen Liebe – erlaube deiner universellen inneren Weisheit, die evolutionäre Kalibrierung zu leiten, die einzigartig für dich ist.

Mit bewusstem Gewahrsein deiner Core-Weisheit, die in jeder Zelle deines Körpers, in jeder Schicht deiner DNA, in jeder Lichtfaser deines Seins fließt, wirst du jetzt stärker. Du bist bereit, mehr davon zu entdecken, wer du bist und warum du hier bist ... Du bist bereit, mehr auf den göttlichen Drive eingestimmt zu sein, dein inneres göttliches Genie.

Du wirst von einem Ort in deinem eigenen Wesen tiefgreifend genährt. Mit der Aktivierung aller stabilisierenden Fasern erhöhen sich ganz natürlich die Frequenzen davon, eine nährende Präsenz für dich selbst und andere zu sein. Deine Fähigkeit alle Lebewesen zu nähren entwickelt sich. Du bist bereit dafür, mehr zu verstehen, was es bedeutet, ein Hüter der Erde zu sein. Beobachte und sei dir der evolutionären Veränderungen in dir und anderen bewusst. Du bist ein lebendiges Vermächtnis („living legacy“). Mögest du wählen, aus der Vergangenheit zu lernen, in der Gegenwart zu leben und die Zukunft bewusst zu kokreieren. Es ist Zeit zu beginnen ... noch einmal.

## **Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

Bekräftige:

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst meine Core Weisheit zum Ausdruck bringe, meine neuen Potenziale stärke und auf neue multidimensionale Energiemuster von Selbst-Führung und Selbst-Unterstützung zugreife.**

Nimm einen Schluck Wasser oder Tee ...

Bekräftige:

**Wenn ich mich weiterentwickle, entwickelt sich das Universum weiter ...  
wenn sich das Universum weiterentwickelt, entwickle ich mich weiter ...  
und so sind wir! („and so we are!“)**