



## **Das Lattice entwickelt sich wieder weiter! Core Weisheit & Freiheitsspiralen**

### **Teil I: Core-Intelligenz & Intuition Freiheitsspiralen - nach Phoenix Art**

Willkommen zu dieser aufregenden Aktivierungsserie für dein Universal Calibration Lattice® (UCL), einem sich weiterentwickelnden System in deiner Energieanatomie, das darauf ausgelegt ist, die kohärente Ausdehnung deines Bewusstseins zu unterstützen. Das Lattice ist eine Ausdehnung deines sympathischen und parasympathischen Nervensystems, ein energetischer Transformator, der als deine „energetische Haut“ dient, eine Schnittstelle mit dem „Einen Feld“.

Von meinem Herzen zu deinem – all meine Arbeit kommt aus einer tiefreifenden Erfahrung von „kein Anfang und kein Ende“, erfüllt von der Energie unendlicher Liebe. Aber das ist eine Geschichte für ein anderes Mal. Heute möchte ich dir eine kurze Hintergrundinformation bezüglich des Lattice geben: Ich habe das Universal Calibration Lattice® 1988 entdeckt. Seit dieser Zeit basiert die gesamte Energiearbeit, die ich entwickelt habe, auf den transformierenden Eigenschaften des Lattice als einem Weg, das Bewusstsein zu erweitern. Ich bin auch die Urheberin der EMF Balancing Technique®, einer klassischen, eleganten und höchst komplexen Art mit dem Lattice zu arbeiten. Mein Mann, Stephen, bezeichnet die EMF Arbeit oft als ein „Liefersystem für die Energie der unendlichen Liebe“. EMF steht für „elektromagnetisches Feld“. Eine EMF Energiesitzung ist ein gegenseitiges Nähren über die wohltuende Schnittstelle der elektromagnetischen Felder, die die Menschen miteinander verbinden. Bevor ich der EMF Arbeit einen Namen gab, stellte ich mir einen wirklich schicken Titel vor. So war ich gar nicht glücklich, als die Lichtwesen, die mit mir arbeiteten (du kannst jetzt die Augen verdrehen, wenn du das brauchst), sagten: „Eines Tages werden die Menschen die Bedeutung des elektromagnetischen Felds und des menschlichen Bewusstseins verstehen.“ Und so wurde es „EMF Balancing Technique®“ genannt. Ich blieb auf Kurs und folgte der Liebe, die mich zu dir führt – heute, mit dieser neuen Aktivierungsarbeit für das Universal Calibration Lattice® und für DICH!

Ich bin eine evolutionäre Empathin und Visionärin, keine Wissenschaftlerin. Allerdings sprechen Wissenschaftler und viele andere, die „aufwachen“ heute vom menschlichen Bewusstsein als einem elektromagnetischen Feld. Bereits 1988, als ich all diese Informationen empfing, war ich nicht sicher, dass dies zu meinen Lebzeiten geschehen würde ... Ich freue mich, dass es so war! Danke, dass du meiner Geschichte zuhörst und ich hoffe, dass sie dir ein besseres Verständnis und ein intuitives Gefühl davon gibt, wie wichtig das Universal Calibration Lattice® für dein evolutionäres Wachstum ist.

Das wunderschöne menschliche Wesen, das dir diese Aktivierung gibt, hat direkt von mir gelernt, wie man die angemessenen Frequenzen für die Kalibrierung deines Lattice übermittelt. Ich bin für jede/jeden einzelne/einzelnen von euch dankbar, für eure wunderschönen Herzen und eure Bereitschaft, „ja“ dazu sagen, mehr die/der zu werden, die/der ihr seid. Wisse, dass die Kalibrierung gemäß deiner inneren universellen Weisheit geschieht. Wir sind menschliche Wesen, die andere zutiefst respektieren ... und uns selbst ... und das schließt dich mit ein. Wir leben in einer Zeit der Großen Evolution. Genieße deine einzigartige Session, liebe Evolutionärin/lieber Evolutionär!

Von Herz zu Herz in unendlicher Liebe

*Peggy Phoenix Dubro*

## Aktivierungshaltung #1

### Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

### #1 Unteres Zentrum

Während die Freiheitsspiralen durch meinen Core, meinen Wesenskern, aufsteigen, verschmelze ich bewusst die Core-Intelligenz und Intuition in Resonanz mit der tiefen Schwingungsfrequenz der Freiheitsspiralen. Meine Schwingungsfrequenz der Freiheit wird durch die Energien von Gaia unterstützt, weil ich anerkenne, dass ich von der Erde stamme. All diese Energien werden auch durch die Intelligenz meiner Haut aktiviert, meiner physischen Haut und der energetischen Haut meines Lattice. Dies ist wahrhaft die Morgendämmerung eines neuen Tages und einer neuen Zeit ... Nun kann ich wissen, dass dies wahr ist ...

### #2 Oberes Zentrum

In dieser Aktivierung wird die neue Bandbreite von Emotionen leichter zugänglich, und ich generiere neue Energiemuster der Unterstützung, um als das multidimensionale menschliche Wesen, das ich bin, zu leben. Meine Fähigkeit, bemerkenswerte emotionale Intelligenz auszudrücken, wird aus meiner Core-Weisheit heraus genährt und unterstützt. Während die tiefen Energien der Freiheitsspiralen durch meinen Wesenskern aufsteigen, verschmelzen Core-Intelligenz und Intuition miteinander ... und kalibrieren meinen emotionalen Seinszustand und bringen ihn wieder in Balance. Welche Emotionen wähle ich jetzt zum Ausdruck zu bringen?

### #3 Core (Wesenskern) ausstrahlen

In diesem Teil der Aktivierung liegt mein Fokus in meinem Wesenskern. Die Schwingungsfrequenz der Core-Weisheit verschmilzt meinen Intellekt und meine Intuition multidimensional und harmonisiert meine beiden Gehirnhälften. Ich nehme mir einen Augenblick Zeit, um es wertzuschätzen, dass ich noch vollständiger in meinem Körper präsent bin. Ich atme tief ... Ich bekräftige: „**Ich werde mehr die/der, die/der ich bin. Ich werde das weise, ganzherzige, multidimensionale Ich.**“

### #4 Solarplexus – mittlere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der rechten Seite

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von meinem Unteren Zentrum bis hin zu meinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese erste Basisfaser und um sie herum. Ich atme tief und bekräftige: „**Durch meine Core-Intelligenz und Intuition**

**werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!“**

#### **#5 Solarplexus – mittlere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der linken Seite**

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von meinem Unteren Zentrum bis hin zu meinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese zweite Basisfaser und um sie herum. Mein Universal Calibration Lattice® ist eine Erweiterung meines Bewusstseins und es ist auch eine energetische Haut, die darauf ausgelegt ist, eine Verbindung, ein Interface mit dem „Einen Feld“ zu sein, mit der Ganzheit des Unendlichen Universums. Ich atme tief und bekräftige: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.** Ich atme wieder tief ...

#### **#6 Solarplexus – hintere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der rechten Seite**

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von meinem Unteren Zentrum bis hin zu meinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese dritte Basisfaser und um sie herum. Ich atme tief und bekräftige: **„Durch meine Core-Intelligenz und Intuition werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!“** Energetische Bahnen öffnen sich für mich, um mehr von dem zu wissen, was ich weiß ... um zu verstehen, warum ich hier bin ... und zu der Weisheit, die Vereinbarung einzuhalten, die ich getroffen habe, um in dieser Zeit hier zu sein.

#### **#7 Solarplexus – hintere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der linken Seite**

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von meinem Unteren Zentrum bis hin zu meinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese vierte Basisfaser und um sie herum. Die Freiheitsspiralen sind eine Resonanz von Energien, die in mir sind, und jetzt werden sie aktiviert – gemäß meiner inneren universellen Weisheit. Wenn diese Resonanz durch die Feedbackschleifen und die langen Basisfasern des Lattice fließt, wird die Weisheit der Unendlichen Liebe stärker aktiviert und sie wird für mich bewusster zugänglich.

#### **#8 Solarplexus – vordere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der rechten Seite**

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von meinem Unteren Zentrum bis hin zu meinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese fünfte Basisfaser und um sie herum. Ich atme tief und bekräftige: **„Durch meine Core-Intelligenz und Intuition werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!“** Die Talente, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die jetzt für mich stimmig sind, werden viel offensichtlicher. Meine Klarheit und mein Fokus erhöhen sich auf angenehme Weise.

## #9 Solarplexus – vordere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der linken Seite

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von meinem Unteren Zentrum bis hin zu meinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese sechste Basisfaser und um sie herum. Ich bin dabei, die Energiemuster für die beste Version meiner selbst in diesem Leben zu erstellen ... jetzt. Meine Freiheitsspiralen werden in der Energie der Unendlichen Liebe aktiviert und mein Universal Calibration Lattice® wird stärker. Das ist gut!

### Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

## Aktivierung #1

### #1 Unteres Zentrum

Bitte lege deine Hände auf deine Knie und richte deinen Fokus auf dein Unteres Zentrum, 60 cm unter deinen Füßen. Nimm einen tiefen Atemzug und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.**

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

Wenn du wählst, deine Bewusstheit als ein multidimensionales Wesen zu erhöhen, gibt es da viele hilfreiche Synchronizitäten, die du jetzt erschaffen kannst. Während du mit dem ersten Muster dieser Aktivierung in Resonanz gehst, schwingt deine Energie in einer höchst positiven Frequenz. Du sagst freudig JA dazu, dein Leben mit der Absicht zu leben, dich selbst noch mehr zu definieren. Du wählst, dein Leben in der Freude zu leben, mehr die/der zu werden, die/der du bist. Du engagierst dich dafür, neue Wege zu entwickeln, dich selbst zu nähren ... und dieses Nähren mit anderen zu teilen. Mit evolutionärer Entschlossenheit kannst du dich auf die Weisheit deiner Erfahrung stützen, die neuen Zyklen in deinem Leben zu manifestieren, die am hilfreichsten sind.

Während die Freiheitsspiralen durch deinen Core, deinen Wesenskern, aufsteigen, verschmilzt du bewusst die Core-Intelligenz und Intuition in Resonanz mit der tiefen Schwingungsfrequenz der Freiheitsspiralen. Deine Schwingungsfrequenz der Freiheit wird durch die Energien von Gaia unterstützt, weil du anerkannt, dass du von der Erde stammst. All diese Energien werden auch durch die Intelligenz deiner Haut aktiviert, deiner physischen Haut und der energetischen Haut deines Lattice. Dies ist wahrhaft die Morgendämmerung eines neuen Tages und einer neuen Zeit ... Jetzt weißt du, dass dies wahr ist ...

Lege deine linke Hand auf dein Herz und bewege deine rechte Hand in einer spiralförmigen Bewegung nach oben ... halte für einen Moment inne ... Dann bringe deine rechte Hand in einer geraden Linie hinunter zu deinem Herzen ... Atme tief ... Lege beide Hände auf dein Herz.

Bekräftige: **Ich werde mehr zu der/dem, die/der ich bin. Ich werde das weise, ganzherzige, multidimensionale Ich.**

Wechsle nun die Hände: Lege die rechte Hand auf dein Herz und bewege die linke Hand in einer spiralförmigen Bewegung nach oben ... halte für einen Moment inne ... Dann bringe deine linke Hand in einer geraden Linie hinunter zu deinem Herzen ... Atme tief ... Lege beide Hände auf dein Herz.

Bekräftige: **Ich werde mehr zu der/dem, die/der ich bin. Ich werde das weise, ganzherzige, multidimensionale Ich.**

Eine sanfte Erinnerung: Deine linke Hand ist mit der rechten Seite deines Gehirns verbunden und deine rechte Hand ist mit der linken Seite deines Gehirns verbunden. Die frisch aktivierten Freiheitsspiralen erzeugen neue evolutionäre Energiemuster, um den Intellekt und die Intuition in deinem Core zu verschmelzen. Dies ist tatsächlich die Morgendämmerung einer Zeit, mehr von dem zu wissen, was du weißt! Öffne deine Hände und erlaube der Energie zu fließen.

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

### **#2 Oberes Zentrum**

Bitte hebe deine Hände und richte deinen Fokus auf dein Oberes Zentrum, 60 cm über deinem Kopf. Nimm einen tiefen Atemzug und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.**

(Du kannst deine Hände entspannen und sie auf dein Herz legen oder in deinen Schoß.)

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

In dieser Aktivierung wird die neue Bandbreite von Emotionen leichter zugänglich, und du generierst neue Energiemuster von Unterstützung, um als das multidimensionale menschliche Wesen, das du bist, zu leben. Deine Fähigkeit, eine bemerkenswerte emotionale Intelligenz zum Ausdruck zu bringen, wird aus deiner Core-Weisheit heraus genährt und unterstützt. Während die tiefen Energien der Freiheitsspiralen durch deinen Wesenskern aufsteigen, verschmelzen Core-Intelligenz und Intuition miteinander ... kalibrieren deinen emotionalen Seinszustand und bringen ihn wieder in Balance. In deiner täglichen Übung der aufgestiegenen Meisterschaft wirst du immer besser darin, die

Emotionen zu wählen, die du ausdrückst, um die Realität deiner Wahl zu kokreieren. Du meisterst die Sprache der Energie und das trägt zu deiner sich entwickelnden Fähigkeit bei, mit deinem Herzen überlegter zu denken und mit deinem Verstand tiefer zu fühlen.

Die neue Bandbreite der Emotionen ist kraftvoll und du bist dazu eingeladen, dir diese Ebene von Power zu eigen zu machen. In tiefem Respekt wirst du daran erinnert: Du stammst von den Sternen. Das Universum feiert, während die Freiheitsspiralen von deinem Oberen Zentrum bis hinunter zu deinem Unteren Zentrum fließen ... Atme tief ... Nun steigt die Energie wieder auf zum Oberen Zentrum. All diese Energien werden auch durch die Intelligenz deiner Haut aktiviert, deiner physischen Haut und der energetischen Haut deines Lattice. Welche Emotionen wählst du jetzt zum Ausdruck zu bringen?

Lege deine linke Hand auf dein Herz und bewege deine rechte Hand in einer spiralförmigen Bewegung nach oben ... halte für einen Moment inne ... Dann bringe deine rechte Hand in einer geraden Linie hinunter zu deinem Herzen ... Atme tief ... Lege beide Hände auf dein Herz.

**Bekräftige: Ich werde mehr zu der/dem, die/der ich bin. Ich werde das weise, ganzherzige, multidimensionale Ich.**

Wechsle nun die Hände: Lege die rechte Hand auf dein Herz und bewege die linke Hand in einer spiralförmigen Bewegung nach oben ... halte für einen Moment inne ... Dann bringe deine linke Hand in einer geraden Linie hinunter zu deinem Herzen ... Atme tief ... Lege beide Hände auf dein Herz.

**Bekräftige: Ich werde mehr zu der/dem, die/der ich bin. Ich werde das weise, ganzherzige, multidimensionale Ich.**

Noch einmal eine sanfte Erinnerung: Deine linke Hand ist mit der rechten Seite deines Gehirns verbunden und deine rechte Hand ist mit der linken Seite deines Gehirns verbunden. Die frisch aktivierten Freiheitsspiralen erzeugen neue evolutionäre Energiemuster, um den Intellekt und die Intuition in deinem Core zu verschmelzen. Dies ist tatsächlich die Morgendämmerung einer Zeit, mehr von dem zu wissen, was du weißt! Öffne deine Hände und erlaube der Energie zu fließen.

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

### **#3 Core Energie**

Bitte lege deine rechte Hand auf dein Hohes-Herz- und dein Herzzentrum und deine linke Hand auf den Solarplexus. Atme tief ... und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.** Atme wieder tief ...

Lege jetzt deine linke Hand auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum und deine rechte Hand auf deinen Solarplexus. Atme tief ... und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.**

Du kannst deine Hände dort lassen oder sie entspannen.

Höre aufmerksam zu und fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Energie der Ganzheit, die in den folgenden Worten enthalten ist – angeboten in der Energie der unendlichen Liebe. Integriere, was sich für dich stimmig anfühlt.

In diesem Teil der Aktivierung liegt dein Fokus in deinem Wesenskern. Die Schwingungsfrequenz der Core-Weisheit verschmilzt deinen Intellekt und deine Intuition multidimensional und harmonisiert deine beiden Gehirnhälften. Nimm dir einen Augenblick Zeit, um es wertzuschätzen, dass du noch vollständiger in deinem Körper präsent bist. Atme noch einmal tief ...

Bitte lege deine Hände jetzt auf deinen Solarplexus. Erkenne die Weisheit deiner Intuition an und wisse, dass deine Intuition mit deinem Mikrobiom in Verbindung gebracht wird. Multidimensionales menschliches Wesen, nimm dir noch einmal einen Augenblick Zeit, um dein multidimensionales Mikrobiom anzuerkennen ... und spüre oder frage, wie du deine intuitiven Fähigkeiten verbessern kannst. Die ursprüngliche Absicht, die für diese Aktivierung gechannelt wurde, ist, in multidimensionaler Intelligenz zu wachsen, mit neuen Augen wahrzunehmen, neue Inspirationen zu haben und auf eine Art und Weise, die du vorher nicht kanntest, mehr von dem zu wissen, was du bereits weißt. In der energetischen Frequenz des Feierns wählst du, mit der Aktivierung und Kalibrierung der Freiheitsspiralen in deinem Lattice einen Quantensprung zu machen.

Nimm einen tiefen Atemzug, hebe beide Hände, überkreuze sie auf der Höhe deiner Kehle. Du kannst deine Hände einige Male überkreuzen und öffnen. Rechts vor links ... links vor rechts ... rechts vor links ... Atme tief! Erlaube deinem Körper sich zu bewegen, wenn nötig. Deine Hände auf diese Art zu überkreuzen, bringt beide Gehirnhälften in Balance und verändert die Energiemuster deines Wesens. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Freiheitsspiralen, während sie sich durch deinen Wesenskern bewegen, spiralförmig auf- und absteigen und deinen Verstand und deine Intuition verschmelzen. In herrlicher Verspieltheit öffne deine Arme. Bekräftige: **Ich werde mehr die/der, die/der ich bin. Ich werde das weise, ganzherzige, multidimensionale Ich.**

#### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

#### **#4 Solarplexus – mittlere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der rechten Seite**

Lege deine Hände auf deinen Solarplexus ... Atme tief ... und richte deine Aufmerksamkeit auf die rechte Seite deines Körpers. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die mittlere Feedbackschleife, die sich auf der rechten Seite von deinem Solarplexus ausdehnt. Am



äußeren Ende dieser Feedbackschleife ist die erste Basisfaser aus Licht und Energie, wo wir die Freiheitsspiralen aktivieren werden. Diese Basisfaser aus Licht und Energie fließt von deinem Unteren Zentrum zu deinem Oberen Zentrum. Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die Basisfaser #1 in deinem Feld.

Atme tief ... Du kannst deine rechte Hand in Armlänge ausstrecken und deine Hand langsam auf und ab bewegen, während du dort die Energie fühlst, spürst, dir vorstellst oder an sie denkst. Um deinen Körper herum gibt es zwölf lange Basisfasern. In diesem Moment richtest du deinen Fokus auf diese eine. Wenn du bereit bist, kannst du deine Hand zurück auf den Solarplexus legen.

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von deinem Unteren Zentrum bis hin zu deinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese erste Basisfaser und um sie herum. Atme tief und bekräftige: **Durch meine Core-Intelligenz und Intuition werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!**

Atme wieder tief ... Diese Aktivierung erhöht die Schwingung deines Wesens. Sanfte Erinnerung: Das Universal Calibration Lattice® ist eine Erweiterung deines Bewusstseins und es ist auch eine energetische Haut, die darauf ausgelegt ist, eine Verbindung, ein Interface mit dem „Einen Feld“ zu sein, mit der Ganzheit des Unendlichen Universums. Atme tief und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.** Atme wieder tief ...

Du hast die Freiheit, dich selbst auszudrücken, liebe Evolutionärin/lieber Evolutionär. Du hast die Freiheit, über die alten Begrenzungen und deine gewohnte Komfortzone hinauszugehen. Du hast die Freiheit, deine Reise regeneriert und erneuert fortzusetzen. Du bist dazu bereit, dich in deiner Fähigkeit weiterzuentwickeln, weise Entscheidungen zu treffen und die Energie so zu lenken, wie du es wählst. Du wirst dir mehr bewusst, warum du hier bist.

### **Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

### **#5 Solarplexus – mittlere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der linken Seite**

Lege deine Hände auf deinen Solarplexus ... Atme tief ... und richte deine Aufmerksamkeit auf die linke Seite deines Körpers. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die mittlere Feedbackschleife, die sich auf der linken Seite von deinem Solarplexus ausdehnt. Am äußeren Ende dieser Feedbackschleife ist die zweite Basisfaser aus Licht und Energie, wo wir die Freiheitsspiralen aktivieren werden. Diese Basisfaser aus Licht und Energie fließt von deinem Unteren Zentrum zu deinem Oberen Zentrum. Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die Basisfaser #2 in deinem Feld.

Atme tief ... Du kannst deine linke Hand in Armlänge ausstrecken und deine Hand langsam auf und ab bewegen, während du dort die Energie fühlst, spürst, sie dir vorstellst oder an sie denkst. Um deinen Körper herum gibt es zwölf lange Basisfasern. In diesem Moment richtest du deinen Fokus auf diese eine. Wenn du bereit bist, kannst du deine Hand zurück auf den Solarplexus legen.

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von deinem Unteren Zentrum bis hin zu deinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese zweite Basisfaser und um sie herum. Atme tief und bekräftige: **Durch meine Core-Intelligenz und Intuition werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!**

Atme wieder tief ... Diese Aktivierung erhöht die Schwingung deines Wesens. Sanfte Erinnerung: Das Universal Calibration Lattice® ist eine Erweiterung deines Bewusstseins und es ist auch eine energetische Haut, die darauf ausgelegt ist, eine Verbindung, ein Interface mit dem „Einen Feld“ zu sein, mit der Ganzheit des Unendlichen Universums. Atme tief und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.** Atme wieder tief ...

Diese Aktivierung verstärkt deine Fähigkeit, energetische Unterstützung von dem neuen Bereich des „Einen Feldes“ zu erhalten, den wir betreten. Indem du dich weiter selbst definierst, erhöhen die Freiheitsspiralen deine Frequenz, um in Alignment mit deinem göttlichen Drive zu kommen, und stärken deine Fähigkeit, dich als multidimensionales Wesen auszudrücken. Die goldene Energie der Erleuchtung ist in dieser Aktivierung sehr stark. Du könntest aber auch die vielen verschiedenen Farben der Aktivierungsenergie fühlen, spüren, dir vorstellen oder an sie denken. Du hast JA gesagt zur Aktivierung deiner Freiheitsspiralen. Die Energie des Feierns geht weiter!

Nun stecke beide Hände mit den Handflächen nach oben zu beiden Seiten hin aus und bewege sie wie eine Waage sanft auf und ab ... fühle, spüre, stelle dir vor oder denke an die Stärke und die Power der ausgewogenen Energie, die in diesem Augenblick in deinem Universal Calibration Lattice® erzeugt wird. Nimm einen Atemzug. Wenn du ein gutes Gefühl von Balance und Stärke hast, kannst du deine Hände auf dein Hohes-Herz- und Herzzentrum legen und tief atmen. Gut gemacht ... jetzt machen wir weiter!

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

### **#6 Solarplexus – hintere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der rechten Seite**

Lege deine Hände auf deinen Solarplexus ... Atme tief ... und richte deine Aufmerksamkeit auf die rechte Seite deines Körpers. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die hintere Feedbackschleife, die sich auf der rechten Seite von deinem Solarplexus ausdehnt. Am äußeren Ende dieser Feedbackschleife ist die dritte Basisfaser aus Licht und Energie, wo wir

die Freiheitsspiralen aktivieren werden. Diese Basisfaser aus Licht und Energie fließt von deinem Unteren Zentrum zu deinem Oberen Zentrum. Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die Basisfaser #3 in deinem Feld.

Atme tief ... Du kannst deine rechte Hand in Armlänge ausstrecken und deine Hand langsam auf und ab bewegen, während du dort die Energie fühlst, spürst, dir vorstellst oder an sie denkst. Um deinen Körper herum gibt es zwölf lange Basisfasern. In diesem Moment richtest du deinen Fokus auf diese eine. Wenn du bereit bist, kannst du deine Hand zurück auf den Solarplexus legen.

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von deinem Unteren Zentrum bis hin zu deinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese dritte Basisfaser und um sie herum. Atme tief und bekräftige: **Durch meine Core-Intelligenz und Intuition werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!**

In diesem Muster der Aktivierung werden die Energien in deinem ganzen Rücken, deinen Schultern und deinem Hals durch die Freiheitsspiralen neu kalibriert – gemäß deiner inneren universellen Weisheit. Die Freiheitsspiralen tunen (stimmen) und erhöhen deine Frequenz und das führt zu einem stärkeren bewussten Alignment mit deiner Core-Intelligenz und deiner Core-Intuition. Während die Freiheitsspiralen damit fortfahren, mehr Verknüpfungen auf deinem Hinterkopf zu bilden, wird deine Core-Weisheit aktiver. Energetische Bahnen öffnen sich, um mehr von dem zu wissen, was du weißt ... um zu verstehen, warum du hier bist ... und zu der Weisheit, die Vereinbarung einzuhalten, die du getroffen hast, um in dieser Zeit hier zu sein.

Atme tief und wisse, du bist in Harmonie mit dem neuen Energiefeld, das die Menschheit in dieser Zeit wählen kann zu betreten. Wir sind eingeladen, einander zu nähren ... und uns selbst zu nähren.

Richte deinen Fokus auf dein sexuell-kreatives Zentrum, die Basis der Wirbelsäule, deine Knie, deine Füße und dein Unteres Zentrum. Atme tief und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.**

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

### **#7 Solarplexus – hintere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der linken Seite**

Lege deine Hände auf deinen Solarplexus ... Atme tief ... und richte deine Aufmerksamkeit auf die linke Seite deines Körpers. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die hintere Feedbackschleife, die sich auf der linken Seite von deinem Solarplexus ausdehnt. Am äußeren Ende dieser Feedbackschleife ist die vierte Basisfaser aus Licht und Energie, wo wir die Freiheitsspiralen aktivieren werden. Diese Basisfaser aus Licht und Energie fließt von

deinem Unteren Zentrum zu deinem Oberen Zentrum. Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die Basisfaser #4 in deinem Feld.

Atme tief ... Du kannst deine linke Hand in Armlänge ausstrecken und deine Hand langsam auf und ab bewegen, während du dort die Energie fühlst, spürst, dir vorstellst oder an sie denkst. Um deinen Körper herum gibt es zwölf lange Basisfasern. In diesem Moment richtest du deinen Fokus auf diese eine. Wenn du bereit bist, kannst du deine Hand zurück auf den Solarplexus legen.

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von deinem Unteren Zentrum bis hin zu deinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese vierte Basisfaser und um sie herum. Atme tief und bekräftige: **Durch meine Core-Intelligenz und Intuition werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!**

Die Freiheitsspiralen sind eine Resonanz von Energien, die in dir sind, und jetzt werden sie aktiviert – gemäß deiner inneren universellen Weisheit. Wenn diese Resonanz durch die Feedbackschleifen und die langen Basisfasern des Lattice fließt, wird die Weisheit der Unendlichen Liebe stärker aktiviert und sie wird für dich bewusster zugänglich.

Während die Verschmelzung von Intellekt und Intuition in dieser Aktivierung weitergeht, wird dein Fokus klarer und deine Selbstbeobachtung erhöht sich. Du bekommst mehr Zugang zu dem tieferen Wissen von dem, was war, damit du klarer sehen kannst, was sein kann ... was tiefere Weisheit und größere Freiheit generiert.

Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die Stärke der Energie, die sich in deinem gesamten Nackenbereich aufbaut, in deinen Schultern und dem Zentrum deines Dritten Auges, deines Inneren Auges. Wenn du dein Leben energetisch bewusst lebst, erfährst du ein tieferes Gefühl von Wissen. Du bist offen für die Weisheit deines Intellekts und deiner Intuition, die dich informieren und dich unterstützen. Du gehst über deine alten Begrenzungen hinaus zu wissen, was ist und was sein kann. Du bist präsent und in der Resonanz von evolutionärer Bestimmtheit und Entschlossenheit ... Alles ist gut!

Richte deinen Fokus noch einmal auf dein sexuell-kreatives Zentrum, die Basis der Wirbelsäule, deine Knie, deine Füße und dein Unteres Zentrum. Atme tief und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.**

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

### **#8 Solarplexus – vordere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der rechten Seite**

Lege deine Hände auf deinen Solarplexus ... Atme tief ... und richte deine Aufmerksamkeit auf die rechte Seite deines Körpers. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die vordere

Feedbackschleife, die sich auf der rechten Seite von deinem Solarplexus ausdehnt. Am äußeren Ende dieser Feedbackschleife ist die fünfte Basisfaser aus Licht und Energie, wo wir die Freiheitsspiralen aktivieren werden. Diese Basisfaser aus Licht und Energie fließt von deinem Unteren Zentrum zu deinem Oberen Zentrum. Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die Basisfaser #5 in deinem Feld.

Atme tief ... Du kannst deine rechte Hand in Armlänge ausstrecken und deine Hand langsam auf und ab bewegen, während du dort die Energie fühlst, spürst, dir vorstellst oder an sie denkst. Um deinen Körper herum gibt es zwölf lange Basisfasern. In diesem Moment richtest du deinen Fokus auf diese eine. Wenn du bereit bist, kannst du deine Hand zurück auf den Solarplexus legen.

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von deinem Unteren Zentrum bis hin zu deinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese fünfte Basisfaser und um sie herum. Atme tief und bekräftige: **„Durch meine Core-Intelligenz und Intuition werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!“**

Atme wieder tief ... Diese Aktivierung erhöht die Frequenz deines Wesens. Sanfte Erinnerung: Das Universal Calibration Lattice® ist eine Erweiterung deines Bewusstseins und es ist auch eine energetische Haut, die darauf ausgelegt ist, eine Verbindung, ein Interface mit dem „Einen Feld“ zu sein, mit der Ganzheit des Unendlichen Universums. Atme tief und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.** Atme wieder tief ...

Die Freiheitsspiralen kalibrieren weiter, während sie durch die langen Informationsfasern fließen und neue Kanäle für dich öffnen, damit du präsenter werden kannst, mehr von der/dem, die/der du bist. Die Talente, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die jetzt für dich stimmig sind, werden viel offensichtlicher. Deine Klarheit und dein Fokus erhöhen sich auf angenehme Weise.

Dies ist eine kraftvolle Zeit für dich, weil du dazu fähig bist, mit mehr Fokus, Klarheit und Weisheit zu wählen, wohin du deine Energie lenkst und wie du deine Energie lenkst. In diesem neuen Bereich des „Einen Feldes“ könntest du dich zu neuen Seinsweisen hingezogen fühlen - alles von deinem Arbeitsleben bis hin zu deinem Privatleben, einschließlich der Art, wie du dich ernährst – physisch, emotional, mental und spirituell. Es gibt eine klare Rekalibrierung, um mit mehr Autorität auszudrücken, wer du jetzt bist.

Die Aktivierung der Core-Intelligenz und Intuition ist fast vollständig ... voller Freude ... voller Kraft ... nach Phoenix Art! Sanfte Erinnerung: Das Universal Calibration Lattice® ist eine Erweiterung deines Bewusstseins und es ist auch eine energetische Haut, die darauf ausgelegt ist, eine Verbindung, ein Interface mit dem „Einen Feld“ zu sein, mit der Ganzheit des Unendlichen Universums. Fokussiere dich und klopfe sanft auf dein Herz- und Hohes-Herz-Zentrum, Zentrum der Kehle, Drittes Auge/Inneres Auge, Krone ... und strecke deine Hände hin zu deinem Oberen Zentrum. Atme tief und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.** Entspanne deine Hände.

### **Freedom Cheers (Freiheits-, „Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine**

## **Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)

### **#9 Solarplexus – vordere Feedbackschleife & lange Basisfaser auf der linken Seite**

Lege deine Hände auf deinen Solarplexus ... Atme tief ... und richte deine Aufmerksamkeit auf die linke Seite deines Körpers. Fühle, spüre, stelle sie dir vor oder denke an die vordere Feedbackschleife, die sich auf der linken Seite von deinem Solarplexus ausdehnt. Am äußeren Ende dieser Feedbackschleife ist die sechste Basisfaser aus Licht und Energie, wo wir die Freiheitsspiralen aktivieren werden. Diese Basisfaser aus Licht und Energie fließt von deinem Unteren Zentrum zu deinem Oberen Zentrum. Nimm dir einen Moment Zeit, die Übersicht des UCL zu betrachten und finde die Basisfaser #6 in deinem Feld.

Atme tief ... Du kannst deine linke Hand in Armlänge ausstrecken und deine Hand langsam auf und ab bewegen, während du dort die Energie fühlst, spürst, dir vorstellst oder an sie denkst. Um deinen Körper herum gibt es zwölf lange Basisfasern. In diesem Moment richtest du deinen Fokus auf diese eine. Wenn du bereit bist, kannst du deine Hand zurück auf den Solarplexus legen.

In diesem Teil der Aktivierung werden die Freiheitsspiralen von deinem Unteren Zentrum bis hin zu deinem Oberen Zentrum aktiviert, und sie fließen durch diese sechste Basisfaser und um sie herum. Atme tief und bekräftige: **„Durch meine Core-Intelligenz und Intuition werden die Freiheitsspiralen jetzt aktiviert. Die Kalibrierung wird gemäß meiner inneren universellen Weisheit vervollständigt. Ich sage JA zu mehr von der/dem, die/der ich bin!“**

Die Energiemuster der Freiheitsspiralen fließen durch die sechste Basisfaser und vervollständigen die Aktivierung dieser Energien in den ersten beiden Gruppen von je drei Basisfasern: die Gruppe von drei Fasern rechts von dir ... und die Gruppe von drei Fasern links von dir. Nach Abschluss dieser Serie werden 24 Fasern aus Licht und Energie durch die Freiheitsspiralen aktiviert worden sein. Die Kalibrierung, die durch die Freiheitsspiralen erzeugt wird, öffnet einen Wissensspeicher, der darauf gewartet hat, für dich präsent und zugänglich zu sein.

Du bist dabei, die Energiemuster für die beste Version deiner selbst in dieser Lebenszeit zu erstellen ... jetzt. Deine Freiheitsspiralen werden in der Energie der Unendlichen Liebe aktiviert und dein Universal Calibration Lattice® wird stärker. Du bist eingeladen, die „Halle der Anerkennung“ zu betreten und weiterhin zur Großen Evolution beizutragen, während du neue Kanäle für die neuen Dynamiken öffnest, einzigartig und vereint zu sein – persönlich und kollektiv.

Sanfte Erinnerung: Das Universal Calibration Lattice® ist eine Erweiterung deines Bewusstseins und es ist auch eine energetische Haut, die darauf ausgelegt ist, eine Verbindung, ein Interface mit dem „Einen Feld“ zu sein, mit der Ganzheit des Unendlichen Universums. Fokussiere dich noch einmal und klopfe sanft auf dein Herz- und Hohes-Herz-Zentrum, Zentrum der Kehle, Drittes Auge/Inneres Auge, Krone ... und stecke deine Hände hin zu deinem Oberen Zentrum. Atme tief und bekräftige still oder laut: **Der Schlüssel zur Freiheit ist es, noch vollständiger präsent in meinem Körper zu sein.** Entspanne deine Hände.

**Freedom Cheers (Freiheits-„Cheers“)**

**Ich bin ein einzigartiger Ausdruck des Unendlichen Universums. Ich ehre meine Wahl, meinen Intellekt und meine Intuition weiterhin zu verschmelzen, während ich meine Core-Weisheit in allen Facetten meines täglichen Lebens bewusst zum Ausdruck bringe.**

(Vorschlag: Nähre das Mikrobiom deines Körpers. Es ist ein wichtiger Teil deines Intellekts und deiner Intuition. Du kannst Wasser trinken, Aloe-Wasser, Pfefferminz- oder Ingwertee.)