



Universelle Diplomatie

Anleitung zum Geben einer Session

Lieber Aktivierer,

bevor du einem anderen Mitschöpfer eine Aktivierung gibst, nimm dir etwas Zeit, zu meditieren oder die Aktivierungsbewegungen für dich selbst zu praktizieren. Du wirst wissen, was für dich am besten ist. Bitte achte auf deine Zeit. Eine Aktivierungssitzung sollte nicht mehr als eine Stunde in Anspruch nehmen.

Schritte zum Geben dieser Aktivierung

Lege dir ein ausgedrucktes Exemplar der „Universelle Diplomatie“ Aktivierung **für dich** bereit.

Gib dem Mitschöpfer ein ausgedrucktes Exemplar der **Aktivierungshaltung „Universelle Diplomatie“**.

Dann leite deinen Mitschöpfer an, während du die Aktivierungshaltung machst und die Worte der Aktivierungshaltung mit ihm gemeinsam sprichst.

Bitte achte auf den Ton deiner Stimme und auf den Mitschöpfer. Teile ihm mit, dass die Aktivierungshaltung in jeder der Aktivierungen von „Universelle Diplomatie“ benutzt wird.

Dann beginne die Aktivierung, indem du die Worte zu dem ersten Bereich, auf den ihr eure Aufmerksamkeit richtet, vorliest.

Nach der Session

Der Mitschöpfer behält nur die ausgedruckte Aktivierungshaltung, um sie für sich zu nutzen.