

Universelle Präsenz

Göttlicher Drive nach Phoenix Art!

Divine Drive Phoenix Style!

Mindful Contemplation

Du bist ein wundervolles Lichtwesen UND du bist in einem physischen Körper! Erwinnere dich daran, dass Aufstieg bedeutet, in den Körper zu kommen. In den ersten Aktivierungen haben wir mit dem Fluss der Energie von oben nach unten durch deine Wirbelsäule gearbeitet, durch deine Beine hinunter zu deinem Unteren Zentrum. Diesen letzten Teil der Serie werden wir damit beenden, dass wir mit dem Fluss der Energie von unten nach oben arbeiten, vom Unteren Zentrum bis nach oben zum Oberen Zentrum.

Nach jedem Teil der Aktivierung wirst du ermutigt, einen Schluck Wasser zu trinken, als Zeichen dafür, dass du dein eigener Kelch bist. Du kannst auch jedes Mal bekräftigen: „In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung, trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“ In dieser Aktivierung fügst du hinzu: „Göttlicher Drive ist mein/meine _____!“ und du bist eingeladen, die Lücke mit einem Wort oder einem Ausdruck von dir auszufüllen. (z.B. Göttlicher Drive ist meine Freiheit)

Bitte sei dir bewusst, dass jede Aktivierung gemäß deiner inneren Weisheit kalibriert, so wie es für dich passend ist. Sei dir ganz klar darüber, dass du „ja“ zu dir selbst sagst.

Nimm einen tiefen Atemzug. Du kannst deine Hände auf dein Herz legen.

Und wenn du magst, kannst du bekräftigen:

„Ich bin mir bewusst, dass die Präsenz des Unendlichen und die Energie der unendlichen Liebe in jeder Zelle meines Körpers, jeder Schicht meiner DNA, jeder Lichtfaser meines Seins ist. Ich bin mir auch bewusst, dass alle Aktivierungen gemäß meiner inneren Weisheit kalibrieren. Ich sage ja zu mir selbst.“

#1 Oberes Zentrum

Während du einen tiefen Atemzug nimmst, richte deinen Fokus auf das Obere Zentrum, 60 cm über deinem Kopf. Strecke deine offenen Arme dem Oberen Zentrum entgegen. Nimm wahr, was du in deinen Händen spürst oder fühlst. Nimm einen weiteren tiefen Atemzug und lege deine Hände auf deinen Solar Plexus, wobei du deine Aufmerksamkeit wieder auf dein Oberes Zentrum richtest.

Du hast gut gelernt und deine Resonanz von Universeller Präsenz im Göttlichen Drive ist mit Optimismus gefüllt, der diesen neuen Zeitpunkt deiner Reise begleitet. Du bist bereit für einen exquisiten Flow, während neue Energiemuster sich bilden, um deine persönliche Transformation zu unterstützen. Du bist bereit, das Leben deiner Wahl auf bewusstere Art zu leben.

Die Aktivierung der vertikalen Energieflüsse deines Seins wird stärker – in dir und überall um dich herum. Lege deine Hände für einen Moment auf dein Herz. Nimm noch einen tiefen Atemzug ... atme die Essenz von Liebe ein ... und atme liebend aus. Die vertikalen Energieflüsse werden stärker, während du weiterhin wählst, deine Universelle Präsenz in allen Facetten deines Lebens auszudrücken. Mögest du viele Segnungen von Leuchtkraft, Erleuchtung, Evolution und göttlichem Drive kokreieren!

Du kannst diese Erklärung Universeller Präsenz still oder laut bekräftigen und dabei sprichst du zu deinem Oberen Zentrum:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.“

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

**„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-
Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das
Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle
Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“**
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#2 Krone und Drittes Auge

Bekräftige die Autorität und Kraft deines Geburtsrechtes, die heiligen Sekretionen deines Körpers und die chemischen Substanzen der Erleuchtung zu aktivieren. Beginne im Bereich deiner Krone und des Dritten Auges zu klopfen. Gehe mit deiner Bewusstheit in dein Gehirn

und bekräftige die Schönheit und die Kraft deines Claustrums, einem dünnen Netzwerk von Neuronen tief in deinem Gehirn. Lade dieses elegante Netzwerk ein, deine heiligen Sekretionen zu aktivieren – im Einklang mit deiner angeborenen Weisheit. Lade deine Zirbeldrüse, deine Hypophyse, die Drüsen des Hypothalamus und Thalamus ein, die chemischen Substanzen in dir auszuschütten – im Einklang mit deiner angeborenen Weisheit. Atme tief und lege deine Hände auf dein Herz.

Finde große Freude und Stärke an der Vorstellung, dass deine Weisheit und deine Bewusstheit sich immer weiterentwickeln in einzigartigen Energiemustern, gefüllt mit neuen Ideen und Möglichkeiten, wie du dein Leben in größerer Wahlfreiheit leben kannst. Und möge diese Freiheit dich auf immer neue Ebenen des Lebens in energetischer Bewusstheit bringen.

Natürlich könnten andere deinen Seinszustand bemerken und sich auf dich einlassen wollen. Wenn du dich mit anderen in Wertschätzung ihrer Weisheit verbindest, wirst du feststellen, dass dein Verständnis und deine Einsichten größer werden ... in dem wunderschönen Muster einer Achterschleife wirst du eine Quelle der Inspiration für das Wachstum anderer werden, die danach streben, die Kraft ihres Geburtsrechtes zu erkennen. Das kollektive Bewusstsein spielt auch eine wichtige Rolle im Erwachensprozess auf der Erde. Unsere physischen Körper sind bereit für die chemischen Substanzen der Erleuchtung. Lebe energetisch bewusst ... und die vertikalen Energien in dir werden gestärkt ... Der göttliche Drive erneuert und regeneriert, wie du deine Realität wahrnimmst. Genieße ...

Sprich zu deinem Kronenzentrum und deinem Dritten Auge und bekräftige diese Erklärung Universeller Präsenz still oder laut:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#3 Kehle

Lege deine Hände in deinen Nacken und sei dir deines Pons, deiner Wirbelsäule und deines Vagusnervs bewusst. Beginne sanft deinen Vagusnerv zu klopfen ... bewege deine Hände klopfend um deinen Hals zum Bereich deiner Kehle. Halte inne mit deinen Fingern auf deinen Schlüsselbeinknochen. Ohne zu klopfen richte deine Aufmerksamkeit auf deine Schilddrüse

und die Nebenschilddrüsen. Wenn es sich stimmig anfühlt, entspanne deine Hände oder lege sie auf dein Herz.

Deine Fähigkeit und Fertigkeit, deine Energie mit deinen Worten zu fokussieren und zu lenken, wird weiter wachsen. Mit der neuen Aktivierung des göttlichen Drive wird deine Kapazität und dein Talent für diese Fähigkeit verstärkt durch die Erneuerung einer kraftvollen Bestimmung, einer kraftvollen Sinnhaftigkeit – „the renewal of empowered purpose“. Widme deinen Intentionen mehr Aufmerksamkeit – ausgesprochene und unausgesprochene Intentionen. Erkenne an, dass deine schöpferische Resonanz zunimmt. In deiner Universellen Präsenz bist du dazu in der Lage, weit außerhalb der sprichwörtlichen Box zu denken und zu handeln! Die neuen Energiemuster, die sich bilden, unterstützen deine Fähigkeit, die Energie auf vielerlei Arten zu lenken, einschließlich der Öffnung für ein lohnenswerteres Leben – was auch immer das für dich bedeutet.

Dein göttlicher Drive ist jetzt aktiviert und du drückst die Resonanz von Ermächtigung - „empowerment“ – mit einem neuen Grad von Stärke aus. Es kann sein, dass du öfter als sonst Stille erfährst, bevor du sprichst oder handelst. Wenn du zu dir selbst oder zu andern sprichst, nimm dir Zeit, um deine Worte achtsam zu wählen. Wenn du mit der Energie von göttlichem Drive kokreierst, wirst du eine effektive und gesunde Balance finden zwischen den spontanen und den bewussten Worten und den damit verbundenen Handlungen, mit denen du dich ausdrückst. Deine Worte werden immer kraftvoller werden ... lass dich führen von deiner Energie des göttlichen Drive in unendlicher Liebe. Lächeln ist immer willkommen!

Sprich zu deiner Kehle und bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz still oder laut:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.“

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#4 Herz- & Hohes Herz Zentrum

Klopfe den Bereich deines Hohen-Herz-Zentrums mit bewusster Aufmerksamkeit hinunter zu deinem Herzzentrum und wieder hinauf zu deinem Hohen-Herz-Zentrum. Wiederhole diese Bewegung mehrmals. Das Hohe-Herz-Zentrum wird mit der Thymusdrüse in Verbindung

gebracht und das Herzzentrum mit dem Perikard. Wenn es sich stimmig anfühlt, halte deine Hände in einer offenen Haltung. Fühle, spüre, stelle dir vor oder denke daran, wie die Energie durch deinen Körper fließt. Nimm einen tiefen Atemzug. ... Und dann lege deine Hände bitte auf dein Herz.

Wenn du mehr von deiner Universellen Präsenz aktivierst, werden alte Wege und Gewohnheiten zu sein, die ein energetisch bewusstes Leben nicht unterstützen, losgelassen. Deine neuen Arten zu sein sind unterstützend und fordern deine Fähigkeit, deine Energie geschickt zu lenken.

Die Entwicklung und Manifestation von deinen neuen Wegen ist einzigartig. Bitte ehre dich still für das, was du bis zu diesem Zeitpunkt erreicht hast. Lasse zu, dass die Arbeit, die du mit deiner persönlichen Geschichte gemacht hast, dich in einen neuen Zustand von friedvoller Ermächtigung bringt. Im Bereich deines Herzens und Hohen Herzens gibt es eine erhöhte Energieresonanz, die dir den Zugang zur Epigenetik deiner DNA ermöglicht und das eröffnet dir deine nächsten Ebenen von Wissen und Weisheit. Wenn du weiterhin den Wert von allem, was in deiner Vergangenheit war, frei annimmst, wirst du deine Fähigkeit, zu sehen und zu kokreieren, was alles in deiner Zukunft möglich ist, klar und immer stärker entwickeln.

Du kokreierst mit der vertikalen Energie, die aus deinem Oberen Zentrum fließt und sich dann durch dich hindurch nach unten zu deinem Unteren Zentrum bewegt. Jedes energetische Muster, das du aktivierst, unterstützt deinen physischen Körper und generiert im Innern die chemischen Substanzen der Erleuchtung.

Bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz und sprich dabei zu deinem Herz- und Hohen-Herz-Zentrum:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#5 Solar Plexus

Lege deine Hände auf deinen Solar Plexus und richte auch deine Aufmerksamkeit auf diesen Bereich. Hier verschmilzt die vom Oberen Zentrum nach unten zum Unteren Zentrum fließende

vertikale Energie mit der vom Unteren Zentrum nach oben zum Oberen Zentrum fließenden Energie. Und das ist der Auslöser für eine horizontale Energie mit einer neuen Resonanz, die von DIR ausstrahlt!

Berühre mit beiden Händen deinen Nacken. Dann streiche mit den Fingerspitzen beider Hände um deinen Hals herum nach vorne. Du folgst dabei dem Vagusnerv. Dann streiche mit deinen Fingerspitzen hinunter zum Bereich deines Solar Plexus. Atme tief und werde dir deines Vagusnervs bewusst, deiner Nebennieren, deines Verdauungssystems und deines Mikrobioms. Dein physischer Körper ist dein Tempel ... Es gibt noch viel mehr darüber zu lernen, wie du dich als multidimensionaler, facettenreicher Mensch ausdrücken kannst. Du ehrst deinen physischen Körper mit den vertikalen Energien von Ganzheit.

Während du den wunderschönen Fluss vertikaler Energien generierst und JA zu dir selbst sagst ... wirst du Universelle Präsenz als ... DU! Aus dieser Perspektive wirst du anfangen, deine Realität auf neue und wohltuende Arten zu sehen und zu kokreieren. Du wirst stärker dazu fähig sein, Einheit in deinem Innern und mit der Welt im Außen auszudrücken. Die vertikalen Energiemuster haben eine energetische Resonanz, die zu plötzlichem inneren Wissen oder einer Offenbarung führen kann. Heiße diese Resonanz in dein Leben willkommen. Du hast JA zu dir selbst gesagt, JA zu diesen Aktivierungen und JA, du wählst, dich und das Leben sehr viel klarer zu sehen.

Es gibt da ein weiteres Energiemuster, das dein Verständnis des Reichtums und der Vielfalt der Weisheit in dir und überall um dich herum fördert. Wir haben seit vielen Jahren mit den grundlegenden Konzepten vom „Neuen Menschen“ und der „Neuen Erde“ gearbeitet. Jetzt arbeiten wir mit neuen energetischen Mustern, die uns in dieser neuen Energie unterstützen. Diese Muster führen zu einer zeitgemäßen Aktivierung der chemischen Substanzen der Erleuchtung. Unsere Nervensysteme, unsere Gehirne und die Art, wie wir denken und fühlen, haben sich weiterentwickelt. Dies ist jetzt UNSERE Zeit! Dies ist jetzt DEINE Zeit!

Bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz und sprich dabei zu deinem Solar Plexus:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.“

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

**„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-
Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das
Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle
Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“**
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#6 Unteres Zentrum

Bitte lege deine Hände auf deine Knie und richte deine Aufmerksamkeit auf dein Unteres Zentrum. Erinnerung: Du stammst von der Erde und von den Sternen. Deine Universelle Präsenz trägt jetzt die Samen der neuen Resonanz deiner horizontalen Energien, die durch deinen Core aufsteigen und aus deinem Core herausstrahlen, in sich und kann die Energien der Erde effektiver integrieren. Die vertikalen und horizontalen Energien werden gemäß deiner angeborenen Weisheit aktiviert und kalibriert. Sie unterstützen deine Fähigkeit in deinem alltäglichen Leben energetisch bewusster zu leben. Die horizontalen Energien geben deiner Fähigkeit, dich als multidimensionales Wesen auszudrücken, eine Grundlage und eine Richtung.

Die wunderschönen energetischen Muster, die wir initiiert haben, öffnen uns für einen neuen Zyklus der Evolution. Wenn die Energie von deinem Unteren Zentrum aus aufsteigt, werden das Wissen und das Bewusstsein aktiviert, die von den chemischen Substanzen der Erleuchtung generiert werden. Nimm einen tiefen Atemzug, deine Hände liegen auf deinen Knien ... Du kannst mit deinen Füßen vor und zurück wippen. Wenn du in deiner Wahrheit stehst, gibt es da eine Energie von Feiern, von Wohlbefinden, von spiritueller Reife, von Stabilität ... und deine Fähigkeit, in deiner Wahrheit zu stehen entwickelt sich immer weiter. Die horizontalen Energien der Erde steigen auf, um durch dein Sein die Verbindung zu allen Lebewesen auf diesem Planeten auszurücken. Wie göttlich!

Sprich zu deinem Unteren Zentrum und bekräftige diese Erklärung Universeller Präsenz still oder laut:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.“

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#7 Füße, Waden & Knie

Mit deinen Händen auf deinen Knien, richte deine Aufmerksamkeit bitte auf deine Füße, deine Unterschenkel und deine Knie. Die energetischen Muster von neuen Grundlagen werden in dir aktiviert, wenn die vertikale Energie mit den Samen der horizontalen Energien Universeller

Präsenz aufsteigt. Denke an die vielen Ereignisse, die dich zu diesem Moment gebracht haben, Erfahrungen die vielleicht Lächeln ... oder Tränen hervorgebracht haben. Wisse, dass das, was du durch die Palette deiner Lebenserfahrungen gelernt hat, jetzt integriert wird. Die auf deiner Reise gewonnene Weisheit ist brillant und erleuchtet deinen Weg wie eine multidimensionale Taschenlampe. Fühle, spüre, stelle dir vor oder denke nach über die Fülle, den Reichtum des Ausdrucks von wer du jetzt bist. ... Du bist bereit, neue Entscheidungen zu treffen im Hinblick auf den Weg, den du im Leben gehst ... Du kannst wählen, dich für größere Fülle, größeren Reichtum zu öffnen und Erfahrungen von Erfolg, die eine Bedeutung für dich haben, einzuladen.

Sinne darüber nach: „Weise wissen, dass sie der Weg sind.“

Bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz und sprich dabei zu deinen Füßen, Unterschenkeln und Knien:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.“

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

**„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-
Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das
Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle
Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“**
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#8 Ansatz der Wirbelsäule & Perineum (Damm)

Lege deine Hände auf deine Oberschenkel. Richte deine Aufmerksamkeit auf den Ansatz der Wirbelsäule im Bereich deines Perineums. Du kannst die Muskeln in diesem Bereich jederzeit anspannen und entspannen, um den Fokus der Energie zu unterstützen. In dieser Aktivierung geschieht es hier im Perineum, dass die Energien der Erde mit den Energien des Göttlichen Drive verschmelzen, um die Erzeugung der chemischen Substanzen der Erleuchtung in dir zu fördern.

Dein Fundament wurde erfolgreich in der Energie unendlicher Liebe errichtet ... nimm dir einen Moment Zeit, diese Errungenschaft zu genießen. In diesem Muster kommen Fragen auf, die du dir stellen kannst: Wie würde ich gerne weiterwachsen und mich in meiner Universellen Präsenz weiterentwickeln? Was wäre eine angemessene Handlung oder angemessene Handlungen, die ich jetzt wählen sollte? Erwinnere dich, in der aktivierten Energie des göttlichen Drive wirst du jetzt unterstützt, die Handlungen zu kokreieren, die dazu beitragen, die wundervollsten

Ergebnisse deiner Wahlen zu bringen. Sei dir weiterhin bewusst, zu wissen, wann es an der Zeit ist still zu sein und wie ... und zu wissen, wann es an der Zeit ist, aktiv zu werden und wie. Und sei vor allem geduldig mit dir selbst und deiner Fähigkeit, mit diesen neuen Energien zu arbeiten. Die Energie steigt im Einklang mit deiner angeborenen Intelligenz auf. Du tust deinen Teil und all deine Kokreateure, einschließlich des Universums, werden ihren Teil tun. Die Integration dieser Energien ist ein Prozess, der physisch, emotional, mental und spirituell ist ... all diese tragen dazu bei, dass du präsenter und dynamischer bist!

Segen von Vitalität.

Bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz und sprich dabei zum Ansatz deiner Wirbelsäule und deinem Perineum:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.“

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#9 Sexuelles Zentrum: Eierstöcke und Hoden

Lege deine Hände auf deinen Bauch – unterhalb deines Nabels – und richte deine Aufmerksamkeit auf deine Eierstöcke oder deine Hoden. Visualisiere wie diese Drüsen rotes und weißes Licht ausstrahlen und erzeuge bewusst eine starke, gesunde Balance in deinem sexuellen Zentrum. Diese tiefe Balance in deinem sexuellen Zentrum, die durch die chemischen Substanzen der Erleuchtung in dir transformiert wird, unterstützt die Bildung der passenden Resonanz, damit du in der kreativen und freudvollen Vereinigung von Intellekt und Intuition leben kannst.

Die Stärke der in dir aufsteigenden Energie nimmt zu und sie strahlt aus jedem deiner Energiezentren. Die Energie deiner Wirbelsäule ist in der Resonanz des göttlichen Drive aktiviert. Nimm dir einen Moment Zeit, um deine Wirbelsäule auszurichten, sitze etwas aufrechter und atme etwas tiefer. In dieser Haltung nimmst du energetisch jede Zelle deines Körpers an, jede Schicht deiner DNA, jede Lichtfaser deines Seins ... du nimmst deine Ganzheit an ... du nimmst deine Heiligkeit an! (*Das englische „wholeness“ und „holiness“ klingen sehr ähnlich.*)

Die alten Energien und kollektiven Glaubensmuster, die früher mit dem Aufstieg dieses Lichtes und dieses Bewusstseins in dir verbunden waren, sind freigegeben. Jetzt erlaube dir, in den kommenden Wochen klarer zu sehen ... was sein kann! Nimm einen tiefen Atemzug ... atme Liebe ein ... atme aus ... liebevoll.

Sprich zu deinem sexuellen Zentrum und deinen Geschlechtsdrüsen und bekräftige diese Erklärung Universeller Präsenz still oder laut:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)

#10 Solar Plexus

Noch einmal bitte ich dich, deinen Fokus auf deinen Solar Plexus zu richten ... Nimm einen tiefen Atemzug ... Dann öffne deine Arme und fühle, spüre, stelle dir vor oder denke dir das Strahlen deiner horizontalen Energie in der Resonanz des göttlichen Drive. Atme tief ... atme Liebe ein, atme unendliche Liebe aus.

Lege deine Hände auf den Solar Plexus. Die vertikale Energie, die von deinem Oberen Zentrum zu deinem Unteren Zentrum fließt, und die vertikale Energie, die von deinem Unteren Zentrum zu deinem Oberen Zentrum fließt, verschmelzen hier und generieren eine goldene Lichtbrücke. Diese goldene Brücke bildet in deinem Core eine Verbindung zwischen den beiden Energieflüssen. Diese Vereinigung generiert die horizontalen Energieflüsse des göttlichen Drive durch all deine Energiezentren hindurch und verstärkt deine Universelle Präsenz, um dein Potenzial zu verwirklichen. Dein Ausdruck eines energetisch bewussten Lebens wird eine konkretere Erfahrung und beschleunigt deine Weiterentwicklung.

Es gibt eine Redewendung: „Mit größere Power kommt größere Verantwortung“. Lass uns diese Redewendung vervollständigen und sagen: „Und mit größerer Verantwortung kommt größere Power!“ Du sagst Ja zu deiner eigenen Power von Universeller Präsenz. Es ist an der Zeit, dass du diese Stufe von Power in Besitz nimmst. Du wirst feststellen, dass du sehr viel mehr dazu in der Lage bist, die Dinge zu durchzuziehen, die für dich wichtig sind, zu tun. Als Teil deiner bewussten Evolution wird dein göttlicher Drive stärker. Du hast diese Wahl bereits getroffen. Du

bist bereit, neue Fähigkeiten und Fertigkeiten zu entwickeln und zu tun, wozu du hierher gekommen bist. Öffne wieder deine Arme und fühle, spüre, stelle dir vor oder denke dir das Ausstrahlen deiner horizontalen Energien ... Du kannst sagen: „Ich bin hier!“

Sprich zu deinem Solar Plexus und bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen, im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

**Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:
Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“**

Chalice Cheers!

**„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-
Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das
Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle
Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin. Der göttliche Drive ist mein/meine _____!“**
(wer die Aktivierung empfängt, füllt die Lücke)