

Universelle Präsenz

Ermächtigung nach Phoenix Art!

Empowerment Phoenix Style!

Einige Fragen zum Nachsinnen:

Was fühlst du, spürst du, stellst du dir vor oder an was denkst du, wenn du „Quelle“ - „Source“ - sagst?

Was fühlst du, spürst du, stellst du dir vor oder an was denkst du, wenn du „Die Quelle“ - „The Source“ - sagst?

Was fühlst du, spürst du, stellst du dir vor oder an was denkst du, wenn du „Meine Quelle“ - „My Source“ - sagst?

Was fühlst du, spürst du, stellst du dir vor oder an was denkst du, wenn du „Ich bin Quelle“ - „I am Source“ - sagst?

Was fühlst du, spürst du, stellst du dir vor oder an was denkst du, wenn du „Ich zapfe die Quelle an“ - „I am Sourcing“ - sagst?

Kokreierst du mit der/deiner Quelle? Ist es an der Zeit, neue Gespräche über die Realität zu führen und über das, was du wählst mit der/deiner Quelle zu kokreieren?

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, nur Fragen, die aufgeladen sind mit der Energie, mehr davon zu wissen, wer du bist und wie du mehr davon, wer du bist, ausdrückst.

Mindful Contemplation

Du bist ein wundervolles Lichtwesen UND du bist in einem physischen Körper! Erinnerung dich daran, dass Aufstieg bedeutet, in den Körper zu kommen. In diesen ersten Aktivierungen werden wir mit dem Fluss der Energie von oben nach unten durch deine Wirbelsäule arbeiten, durch deine Beine hinunter zu deinem Unteren Zentrum. Im letzten Teil werden wir diese Serie damit beenden, dass wir mit dem Fluss der Energie von unten nach oben arbeiten, vom Unteren Zentrum bis nach oben zum Oberen Zentrum.

Nach jedem Teil der Aktivierung wirst du ermutigt, einen Schluck Wasser zu trinken, als Zeichen dafür, dass du dein eigener Kelch bist. Du kannst auch jedes Mal bekräftigen: In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung, trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.

Bitte sei dir bewusst, dass jede Aktivierung gemäß deiner inneren Weisheit kalibriert, so wie es für dich passend ist. Sei dir ganz klar darüber, dass du „ja“ zu dir selbst sagst.

Nimm einen tiefen Atemzug. Du kannst deine Hände auf dein Herz legen.

Und wenn du magst, kannst du bekräftigen:

„Ich bin mir bewusst, dass die Präsenz des Unendlichen und die Energie der unendlichen Liebe in jeder Zelle meines Körpers, jeder Schicht meiner DNA, jeder Lichtfaser meines Seins ist. Ich bin mir auch bewusst, dass alle Aktivierungen gemäß meiner inneren Weisheit kalibrieren. Ich sage ja zu mir selbst.“

#10 Oberes Zentrum

Worauf auch immer du deine Aufmerksamkeit richtest – da fließt Energie. Bitte richte deine Aufmerksamkeit auf dein Oberes Zentrum, 60 cm über deinem Kopf. Dieser Bereich ist eine einzigartige Öffnung in deinem persönlichen Energiefeld, in deinem Lattice und es ist eine bemerkenswerte Verbindung zu dem kollektiven Energiefeld, das überall um dich herum ist. Persönlich und kollektiv kokreieren wir neue Ebenen von Kohärenz. Wenn du in dieser Aktivierung „ja“ zu dir sagst, bilden sich sehr schnell neue energetische Muster von Kohärenz. Wenn sich deine Wahrnehmung und deine Bewusstheit erweitern, werden die Schleier der Realität dünner.

Bekräftige deine Absicht, jegliche Missverständnisse zu rekalisieren, die mit alten Überzeugungen verbunden sind, welche keinen positiven Einfluss mehr auf die Struktur deiner heutigen Realität haben und dir nicht mehr dienen. Rekalibriere mit Dankbarkeit für deine alten Überzeugungen und ohne Schuldgefühle. Erinnerung dich daran, dass sie dich an diesen Punkt der bewussten Wahl und der bewussten Evolution gebracht haben.

Erlaube dir zu fühlen, zu spüren, dir vorzustellen oder zu denken ... an die nährenden Energie zu wissen, dass du hier und jetzt geliebt bist.

Beobachte, was du fühlst, während du folgendes sagst:

Quelle ... Die Quelle ... Meine Quelle ... Ich bin Quelle ... Ich zapfe die Quelle an!
(*Optional: Source ... The Source ... My Source ... I am Source ... I am sourcing!*)

Die Aktivierung von Universeller Präsenz – Ermächtigung nach Phoenix Art wird dir helfen, dir mehr bewusst zu sein, wer du bist, und Erkenntnisse zu geben, wie du dein Leben täglich – oder zumindest meistens – in der Kohärenz von wahrer Ermächtigung leben kannst.

Dies sind Zeiten, in denen du deine neue Realität wählst. Nutze deine Weisheit und Liebe und wisse, dass du in einer Zeit von Gnade lebst. Sei wohlwollend mit dir selbst – und mit allen andern!

Du kannst diese Erklärung Universeller Präsenz still oder laut bekräftigen und dabei sprichst du zu deinem Oberen Zentrum:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#9 Kronenzentrum und Bereich des Dritten Auges

Klopfe sanft auf deiner Krone und dann den Bereich deines Dritten Auges. Deine Energie reagiert und aktiviert ein **neues Energiemuster des Bewusstseins**, das voll von evolutionären neuen Ideen ist. Diese neue Art der Wahrnehmung verbindet dich mit neuen Wegen, die Möglichkeiten zu kennen, wie du deine Träume erreichen kannst.

Es werden mehr neue Ideen in dein Bewusstsein kommen. Alles, was du brauchst, um anzufangen noch einmal zu wachsen ... ist in dir!

Schließe deine Augen und richte den Fokus deiner Aufmerksamkeit nach innen – auf dein Drittes Auge und deine Krone. Lade die Energie deiner Quelle ein, frei durch dein Gehirn zu fließen ... Atme ... Und dann lade die Energie deiner Quelle ein, frei durch deine Augen zu fließen. Fühle, spüre, stelle dir vor oder denke dir die Energie der Quelle ... und dann ... öffne deine Augen, deine physischen Augen und dein Drittes Auge. Vielleicht nimmst du Dinge anders wahr ... und ... die Handlungen, die du wolltest, werden deine sein... sie zu tun.

Sprich zu deinem Kronenzentrum und deinem Dritten Auge, deinem inneren Auge ... und bekräftige diese Erklärung Universeller Präsenz still oder laut:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#8 Vagusnerv

Berühre deinen Nacken und fühle, spüre, stelle dir vor oder denke dir deinen großartigen Vagusnerv. In Ehre und Wertschätzung beginne deinen Vagusnerv zu klopfen. Bewege deine Hände von deinem Nacken zu deiner Brust, in den Bereich deines Herzens und Hohen Herzens ... Halte deine Hände auf diesem Bereich und atme 3-mal. Dann klopfe deinen Vagusnerv weiter - hinunter in den Bereich deines Solar Plexus. Halte an deinem Nabel inne ... Halte deine Hände hier und atme wieder 3-mal.

Das Klopfen deines Vagusnervs von deinem Nacken bis hinunter zu deinem Nabel fördert einen klaren Fluss von nährenden und stärkenden Energie durch deinen ganzen Körper, bis hinunter zu deinen Füßen. In dieser Sequenz der Aktivierung von Universeller Präsenz – Ermächtigung/Empowerment wirst du genährt - mit einer wachsenden Fähigkeit mehr Klarheit und Vertrauen zu generieren.

Beginne noch einmal, deinen Vagusnerv in deinem Nacken zu klopfen ... folge deinem Vagusnerv und bewege deine Hände von deinem Nacken zu deiner Brust. Klopfe beiderseits deiner Thymusdrüse. Halte inne ... Lächle in Wertschätzung deiner Thymusdrüse ... Fühle, spüre, stelle dir vor oder denke dir deine Thymusdrüse, wie sie ein wunderschönes, rosafarbiges Licht mit einer großartigen Resonanz von Liebe, die über Verstehen hinausgeht und Nahrung für jede Zelle deines Körpers, jede Schicht deiner DNA, jede Lichtfaser deines Seins ist. Ja, es ist wahr, du bist ermächtigt zu einer neuen Ebene von Freiheit ... du!

Du kannst still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz bekräftigen – und sprich zu deinem Vagusnerv:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#7 Nebennieren

Lege deine Hände auf deine Knie. Atme ein und stelle dir vor, wie schöpferische Energie der Quelle in deinen Core, deinen Wesenskern fließt. Dann vervollständige diesen Fluss, indem du schöpferische Energie der Quelle ausatmest. Richte deinen Fokus auf den Bereich deiner Nebennieren in deinem Rücken. Atme schöpferische Energie der Quelle ein, atme schöpferische Energie der Quelle aus ... Erinnerung dich: Du bist ein multidimensionales Wesen. Deine Nebennieren tragen viel der Vitalität des Lebens bei, das du wählst, zu leben.

Lasse zu, dass diese Aktivierung deinen Fluss der schöpferischen Energie der Quelle verstärkt. Mögest du für die Liebe zum Leben leben ... nimm einen tiefen Atemzug ... und entwickle die Realität, zu lieben, was du tust ... noch ein tiefer Atemzug ... und zu tun, was du liebst ... tiefer Atemzug.

Die Nebennieren werden energetisch in eine neue Resonanz aktiviert, um deine Fähigkeit zu unterstützen, dein Leben energetisch bewusst zu leben. Dies ist eine Zeit für eine neue Gelegenheit, die Energie von Unterstützung und Stärke aus deinem Innern zu erhöhen. Ermächtigt und mit neuer Vitalität aktivierst du die chemischen Substanzen der Erleuchtung in dir ... wieder: auf vielen Ebenen. Du bist dein eigener Kelch ... Mögest du bis zum Überfließen gefüllt sein ... mit der schöpferischen Energie der Quelle. Das Beispiel und die Inspiration, die du für andere bist, trägt dazu bei, dass du mehr zu der wirst, die du bist und weißt, warum du hier bist.

Sprich zu deinen Nebennieren und bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#6 Mund, Zunge und Speichel

Gehe mit deiner Aufmerksamkeit in deinen Mund und fühle die Feuchtigkeit auf deiner Zunge.

Bewege den Speichel in deinem Mund herum ... Du beschäftigst dich mit der ersten Stufe deines Verdauungssystems. Mit dieser Übung kannst du diese Aktivierung in deinem Alltag benutzen. Achte darauf, deine Nahrung mehr zu kauen und die heilige Sekretion von Speichel zu nutzen, um deine Verdauung zu unterstützen.

Erinnere dich, du bist ein facettenreicher universeller Mensch. Du bist auch ein multidimensionales Wesen. Es ist gut, darüber nachzusinnen und zu lernen, was es bedeutet, in diesen evolutionären Zeiten facettenreich und multidimensional zu sein. In diesem Teil der Aktivierung entwickelst du neue Wege, zu verdauen, was geschieht, wenn du universell präsent wirst und dazu in der Lage bist, so vollständig wie möglich zu funktionieren – hier und jetzt.

Du kannst deine Zunge jetzt in deinem Mund herumbewegen, um mehr Speichel zu erzeugen. Dein Speichel ist eine der heiligen Flüssigkeiten, eine chemische Substanz von Erleuchtung in deinem Körper. Wenn du kaut und Nahrung aufnimmst, stelle dir vor, dass du ein bewusst-präsenter universeller Mensch bist, der den Verdauungsprozess in Gang bringt und dich selbst auf vielen Ebenen nährt. Wenn du das machst, wirst du feststellen, dass du die Nahrung wählst, die am besten für dich ist, und die eine erstaunliche Energie hat, um deinen heiligen Körper und dich auch darüber hinaus zu nähren. Das Energiemuster, die hier entsteht, ist sehr ausgeglichen.

Du kennst den Ausdruck „zum höchsten Wohle des Ganzen“ und hier sprichst du zu der Ganzheit deines gesamten Seins – mit dem Fokus auf deinen physischen Körper und seinen Verdauungsprozess ... Nahrung für die Zellen deines Körpers, die Schichten deiner DNA, die Lichtfasern deines Seins. Die heiligen Sekretionen, die dein gesamtes Sein für die nächsten Ebenen des Bewusstseins öffnen, sind in deinem Körper ... und die heilige, und doch einfache Lösung ist, dass dein Speichel eine immer gegenwärtige Erinnerung ist, um dir zu zeigen, was möglich ist. Wie bequem ist das denn?!

Sprich zu deinem Mund, deiner Zunge und deinem Speichel und bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#5 Speiseröhre

Gehe mit deiner Aufmerksamkeit zu deiner Speiseröhre und Fühle sie als den physisch-muskulären Schlauch, der sie ist. Klopfle deinen Körper sanft von deiner Kehle hinunter zu deinem Magen und wieder zurück. Wiederhole diese Bewegung einige Male und stelle dir dabei deine Speiseröhre vor. Dann entspanne deine Hände.

Nachdem du bewusst gekaut und den Geschmack deiner Nahrung genossen hast, schluckst du und deine Speiseröhre bewegt oder leitet die Nahrung in deinen Magen. Du isst, du kaust, du schluckst und Nährstoffe fließen bis hinein in deinen Wesenskern.

Atme ... stelle dir deine Speiseröhre als eine brillante Lichtröhre mit einem starken und kohärenten Energiemuster vor. Während du deinen Fokus auf deine Speiseröhre richtest, wisse, dass sie eine wichtige Rolle dabei spielt, deine Core-Energie auszustrahlen. Dein Leben energetisch bewusst zu leben, schließt die einzigartige Fähigkeit ein, dir bewusster zu sein, was du zu dir nimmst und schluckst, und auch die Fähigkeit, deine Nahrung mit mehr Weisheit zu wählen. In deiner universellen Präsenz bist du dazu in der Lage, den Anfang deines Verdauungsprozesses bewusst mit der fortlaufenden Entwicklung neuer Fähigkeiten zu verbinden. Alles, was mit Nahrung und Essen zu tun hat, ist Teil deines Transformationsprozesses.

Bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz und sprich zu deiner Speiseröhre:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#4 Der Magen

Richte deine Aufmerksamkeit auf deinen Magen. Du kannst deine Hände auf den Bereich deines Magens legen. Wie du jetzt weißt, ist alles, was mit Essen zu tun hat, Teil deines Transformationsprozesses. Du bist bereit, gebildeter und bewusster zu werden im Hinblick auf die Qualität und Quantität der Nahrung, die du in deinen Körper gibst. Du wirst feststellen, dass das, was du wählst zu dir zu nehmen und zu verdauen, sich aus deinem Wissen heraus und intuitiv verändern wird - nicht weil du dich verändern musst, sondern weil du dich weiterentwickeln möchtest.

Erfüllt zu sein, wenn du isst, kann eine äußerst köstliche evolutionäre Praxis werden. Wenn du erst einmal deine Verdauung energetisch erfährst, wird zu essen, was für dich richtig ist, eine Quelle von Ermächtigung und Kraft werden, wahrer Ermächtigung und Kraft aus dem Inneren. Je mehr du übst, desto besser wirst du dich fühlen und desto besser wirst du darin werden.

Als ein Evolutionär hast du vielleicht schon eine Parallele zu den Erfahrungen in deinem Leben entdeckt. Die Prinzipien, nach denen du wählst zu leben (zu dir zu nehmen) und die du in dein Sein integrierst (verdaust), ändern sich ... intuitiv und auch durch eine bewusste Wahl. Wenn du mehr von deiner Universellen Präsenz in Empowerment - Ermächtigung aktivierst, wird sich dieses evolutionäre Muster in allem, was du tust, fortsetzen.

Sprich zu deinem Magen und bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#3 Mikrobiom, deine Darmflora

Mikroorganismen leben auf und in deinem Körper. Das Mikrobiom wird in medizinischen, psychologischen und einer Vielzahl anderer wissenschaftlicher Bereiche als zweites Gehirn bezeichnet. Der Fokus dieser Aktivierung liegt auf deiner Darmflora, einer großen Menge von Mikroorganismen, die deinen Darm, vor allem deinen Dickdarm besiedeln. Du kannst deine Hände auf den Bereich deines Körpers legen, wo du deinen Dickdarm spürst.

Ein sich weiterentwickelnder Universeller Mensch kann lernen, bewusster mit seinem Mikrobiom zu kommunizieren. Das Mikrobiom unterstützt dich auf vielerlei Weise in der Intelligenz und dem Ausdruck deines Seins. Sende diese Botschaft aus: „Ich wähle, auf vielen Ebenen meines Seins ausgeglichener und vollständiger zu werden, und ich bin offen und bereit, Informationen und Impulse von meinem Mikrobiom zu empfangen.“ Die Energien von Erfüllung und „sich voll fühlen“ werden sich für dich in eine Lernerfahrung weiterentwickeln, die du neu und aufregend finden könntest.

In der Weiterentwicklung dieser Kommunikation mit deinem Mikrobiom, werden mehr Licht und Energie von deinem Solar Plexus ausstrahlen. Das ist ein Zeichen für neue Ebenen von Ermächtigung in deiner Universellen Präsenz, während du die Ganzheit deines Seins ausdrückst – eines facettenreichen, multidimensionalen Universellen Menschen. Jetzt nährst du deinen physischen Körper regelmäßig in dem strahlenden Licht, das von deinen einzigartigen chemischen Substanzen der Erleuchtung generiert wird. Du bist dazu fähig ... und zu noch mehr. DU bist wichtig!

Sprich zu deinem Mikrobiom und bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#2 Von den Knien zu den Füßen

Richte deine Aufmerksamkeit auf deine Knie, deine Unterschenkel und deine Füße. Du kannst deine Hände auf deine Knie legen und mit deinen Füßen hin und her wippen: Ferse, Zehen, Ferse, Zehen ... Deine Energie hat sich in dieser Aktivierung ganz speziell rekaliert, damit du die wunderschöne Grundlage von Universeller Präsenz aufbaust. Diese Rekaliertung wird dich zu einem Verständnis deiner Präsenz innerhalb des bewussten Kollektivs führen. Du entwickelst eine harmonischere Position in dem universellen Plan – du facettenreiches, multidimensionales, menschliches Wesen. Auf vielen verschiedenen Ebenen deines Wesens geschieht gerade eine energetische Balance und Heilung.

Verbindungen werden jetzt hergestellt, um deine Fähigkeit zu unterstützen, im Leben deiner Wahl Dinge durchzuziehen. Denke über folgendes Zitat nach: „Man sagt, dass was zählt, ist, was du über dich denkst, wenn du nachts schlafen gehst.“

Achte darauf, was du über dich fühlst und denkst, wenn du nachts schlafen gehst und dann lebe deine Tage dementsprechend ...

Bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz zu deinen Knien und deinen Füßen:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“

#1 Unteres Zentrum

Richte deine Aufmerksamkeit auf dein Unteres Zentrum, 60 cm unter deinen Füßen. Die Aktivierungen rekalisieren bereits und die Energie bewegt sich durch deinen Körper nach oben. Du hast die Verantwortung dafür, deine Energie zu lenken und mit angemessenen Handlungen etwas durchzuziehen ... Werde stärker, gehe über die alten Dynamiken dieser Welt hinaus. Du kennst den Unterschied zwischen Konkurrenz und Kooperation. Kooperiere mit den Zellen den Lichtfasern deines Seins. Du gebärst neue Ebenen von Kooperation innerhalb deines Körpers, weil du dich selbst wunderbar nährst – du facettenreiches, multidimensionales Wesen! Sehr befriedigend und voller Freude.

Sprich zu deinem Unteren Zentrum und bekräftige still oder laut diese Erklärung Universeller Präsenz:

„Ich bin ein universeller Mensch. Und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz.

Ich übe mich freudig darin, Wahlen zu treffen, die mich als ein multidimensionales Wesen physisch, emotional, mental und spirituell ermächtigen und nähren.

Ich bleibe aufmerksam und bin mir dieser zeitlosen Weisheit bewusst:

Der Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.“

Chalice Cheers!

„In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, Mit-ganzem-Herzen-dabei-sein und freudvoller Ermächtigung trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.“