

Aktivierung

Universelle Präsenz

Teil I: Achtsamkeit (Mindfulness)

von Peggy Phoenix Dubro

Ich bin ein universeller Mensch und ich wähle, mich darin zu üben, mein Leben im vollen Ausdruck meiner Universellen Präsenz zu leben. Ich lade die Ganzheit meines Seins ein, meine heiligen Substanzen der Erleuchtung zu erzeugen und ihren Fluss durch meinen Körper hindurch anzuregen - im Einklang mit der Weisheit meiner angeborenen Intelligenz. Ich bleibe aufmerksam und bin mir bewusst, zu wissen, dass der zeitlose Schlüssel zur Freiheit ist, vollkommen präsent in meinem Körper zu sein.

Chalice Cheers

In der Energie unendlicher Liebe, in der Resonanz von Achtsamkeit, trinke ich dieses „essentiell für das Leben“ Wasser, um den Durst danach zu stillen, zu wissen, wer ich bin, und der volle Ausdruck dessen zu werden, wer ich bin.